



## 中医推拿按摩师治疗手法常用五十招

- 1、 头冷痛，天热也得戴帽子，患者头部特别怕冷，一年四季都要戴帽子。病因为虚症，灸百会穴上星穴。
- 2、 头冷痛，前额痛，受寒时疼痛加重，头部畏风怕冷，常要戴帽子，天冷鼻塞呼吸不利，可分辩气味，天热时症状消失，病因为气虚血瘀，灸百会穴，上星穴，拨揉风府风池穴。
- 3、 头目昏沉，精神不振，全身无力，病因为心理压力过大，休息不到位，点揉后溪穴 3 分钟，后溪为督脉之会穴，上通头部可使人精神振作。
- 4、 偏头痛，为少阳胆经循环不良，取小腿外侧，阳陵泉穴至光明穴，刮痧法或拨法，（泻法）
- 5、 酒后头痛，点揉率谷穴，卢息穴，百会穴，拨揉后头斜方肌起止点心，浅拿肩井穴。
- 6、 视物不清，好象被云雾遮住，病因为肝虚引起的症状，点揉太冲穴 300 次。
- 7、 声音嘶哑，病因为感冒咳嗽起因咽痛，捉拿法，强刺激大椎穴，定喘穴，天突穴用捏揉法。手三里用擦法。
- 8、 落枕，手部落枕穴，人中穴风府穴强刺激。
- 9、 背痛，直取大椎穴旁开 5 分处，后溪穴，外关穴强刺激。病因为寒凝后背。
- 10、 急性腰扭伤，直取承山穴双侧上臂扭伤穴，太冲穴强刺激。活动腰部。
- 11、 腰痛环腰一周，带脉痛，直取胆经足临泣穴，外关穴强刺激，活动腰部。
- 12、 腰胀，眼胀，口苦，不想饮食，睡眠不好，病为带脉病，合并肝胆症状，直取足临泣穴强刺激。
- 13 肾虚性腰痛，腰俞穴配太溪穴，一手上一手下，共同点揉。
- 14、 岔气，直取肝经的太冲穴，患者张口，强刺激呼出声来。
- 15、 臀部疼痛，直取脾经的五俞穴，病因为脾经所主之症。
- 16 小腿胀痛，直取合谷穴，病因为六腑之症，寒瘀大肠。
- 17、 双腿无力，腿足发麻，无力，不能正常行走，取三阴交穴后 1 寸（奇穴）
- 18、 大腿股四头肌麻木，灸太渊穴，病因为肺所主之症。配放血法。
- 19 小腿转筋，取膀胱经委中穴，承山穴，刮痧法，病因为寒瘀腓肠肌疔。
- 20、 足根痛，走路足根不能着地，病因为生殖系统寒症，内外踝关节下面揉法拍法。





- 21、感冒初期，流鼻涕，全头刮痧，点揉合谷穴，风府风池穴。
- 22、腹泻，病因为受寒引起腹泻，大便如水，一天几次，体温正常，隔盐灸，神阙穴，神效。
- 23、腹泻，食物中毒，足部反射疗法。肾、肾上腺、腹腔神经丛，脾胃，结肠，肝胆反射区，加补糖水盐水。
- 24、夜尿多，肾虚，刮捏手小指，灸或点揉夜尿点。(小指末节中间)
- 25、痛经，点揉昆仑穴，太溪穴，拨揉踝后大筋，病因寒瘀肝脾、任冲脉。
- 26、手指麻木，病为风寒瘀阻手指经络，灸少商穴外关穴。
- 27、手腕以下至手指稍麻木，病因为风寒如表络，灸太渊穴，全肘以下至指稍刮痧。
- 31、打隔，病因为交感神经兴奋，造成食道收缩性反应，点揉足大趾腹中间脑垂体反应区，强刺激。
- 32、肝瘀气滞，症状胸肋胀，食不下，取脾经络穴大包穴，胃经的不容穴期门穴，章门穴拿揉手法，消食化气。
- 33、胃痛，直取胃经的冲阳穴，历兑穴，强刺激，足部胃反射区，腹腔神经丛用补法。
- 34、肠鸣腹胀，灸内踝下照海穴，配足部反射区腹腔神经丛，脾、肾、肝、胆、结肠反射区。
- 35、胸痛，呼气吸气都痛，病因为生气所发，气会膻中，患者腹卧强口拨揉法强刺激承山穴至昆仑至太溪穴，患者痛时喊出声音来。
- 36、少儿突发性腹胀、腹痛，病因为脾胃不合，拇指指甲旁1分处放血一滴。(少商穴相对，指甲外侧)
- 37、小儿发热，足部反射区疗法，肾上腺，腹腔神经丛，结肠区揉法，全足搓捏，以双足双手出汗为度。多喝温开水。
- 38、大便困难，病因为长期用泻药，致使直肠神经丛麻痹，啄法使腰骶部发热，点揉承山穴，支沟穴，足部直肠，结肠反射区及腹腔神经丛脑垂体反射区。
- 39、便秘，点揉腕后心经神门穴至有便意，然后再排便，可减少心脑血管意外，病因为心肾不交，致使肾的司主二阴功能减弱。





- 40、便秘，病因为老年阴液亏损，体液从表皮肤散失过多，肺所主功能失调，大肠与肺表里不合，刮痧疗法，重点刮手食指双侧，配肺经大肠经五输穴。
- 41、旅途便意，点压手掌中心，胃肠肾反射区。
- 42、晕车，强刺激点揉风池穴特效。
- 43、鼻出血，双手中指相钩，加压 5 秒钟，儿童多见。
- 44、眼干，症状眼干无泪，强刺激攒竹穴，睛明穴，迎香穴风府穴，流泪为止。
- 45、气闭耳聋，病因感冒引起，取扑参穴，强刺激，特效。
- 46、隆闭，症状为小便点滴不畅或不通，取足反射区下腹部，腹腔神经丛，肾及肾上腺，加强前列腺，生殖腺反射区。
- 47、老年前列腺病，脐下中极穴，会阴穴，常按摩有特效。
- 48、突发性疝气，强刺激足反射区腹股沟 3 分钟，太冲穴 1 分钟。
- 49、心脑血管不好，子午流注调理方法，中午 11 点至 1 点时点揉通里穴，神门穴，晚 7 点至 9 点揉曲泽穴，郗门穴，内关穴，大陵穴，拿揉腋窝淋巴。
- 50、防中风，全头刮痧保健，重点刮百会、太阳、风府、风池穴，加刮手腕至指稍，足踝至趾稍，每天保健 15 分钟。

作者: cyzypxsong

链接: <https://zhuanlan.zhihu.com/p/93335873>

来源: 知乎

著作权归作者所有。商业转载请联系作者获得授权，非商业转载请注明出处。

