

关于中国历史朝代的演变

“读史使人明智”，因为“以史为鉴，可以知兴替”

那么，

中国历史的长河滚滚不息，那你知道共有多少个朝代更替吗？

首先来看下中国朝代顺序表：

夏朝、商朝、西周、东周、春秋、战国、秦朝、西汉、新朝、东汉、三国（曹魏、蜀汉、东吴）、西晋、（东晋、五胡十六国）、南北朝：南朝（宋、齐、梁、陈）北朝（东魏、西魏、北齐、北周）、隋朝、唐朝、五代十国（后梁、后唐、后晋、后汉、后周；南吴、前蜀、吴越、楚、闽、南汉、荆南、后蜀、南唐、北汉）、宋（北宋、南宋）、辽、西夏、金、元朝、明朝、清朝。

特别好记的朝代歌，一定要记住！

朝代歌：

三皇五帝始，尧舜禹相传。夏商与西周，东周分两段。春秋和战国，一统秦两汉。

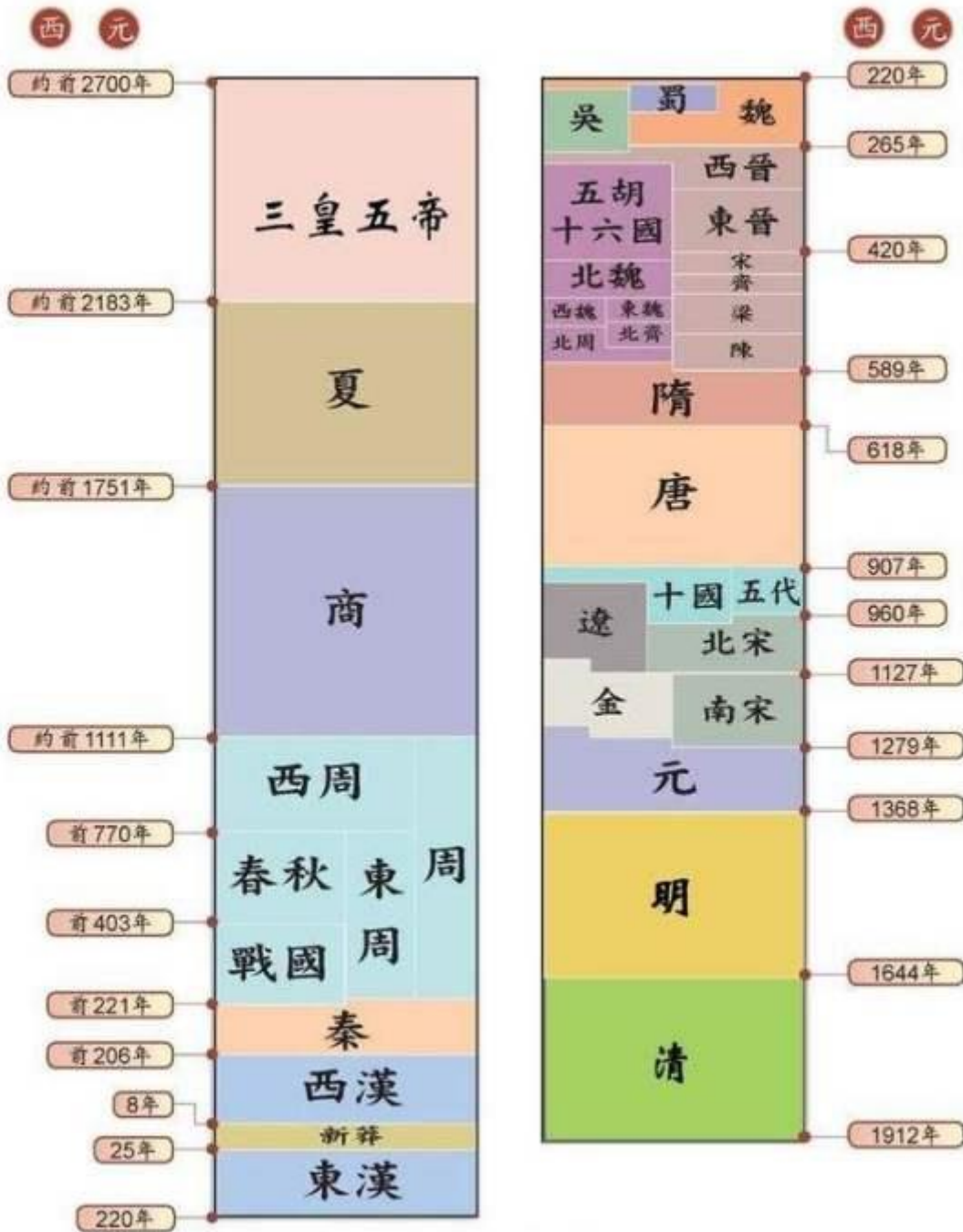
三分魏蜀吴，二晋前后延。南北朝并立，隋唐五代传。宋元明清后，皇朝自此完。

那各朝代都经历了多长时间呢？一起来学习一下！

如下图所示：



中國歷史朝代演進圖



夏朝的起止年代没有可靠的文字记载，根据资料推算，大约是从公元前 2100 年到公元前 1760 年，共存在 400 多年。



商朝的起止年代也没有搞清楚，大约是公元前 1760 年到公元前 1120 年，共存在 600 多年。

周朝分好几个阶段。开始一段叫西周，从公元前 1120 年至公元前 771 年，共约 350 年。接着是东周，从公元前 770 年至公元前 249 年，共有 522 年。

其中前 360 年诸侯称霸，称为春秋时代，后 180 年七国争雄，称为战国时代（战国最后的 28 年东周已经灭亡）。

秦朝从公元前 221 年统一中国起，到公元前 207 年灭亡止，只存在 15 年。

汉朝的前期称西汉，从公元前 206 年至公元 8 年，共 214 年。后期称东汉，自公元 25 年至 220 年，共 196 年（西汉、东汉之间有王莽称帝，刘玄称帝，刘盆子称帝等）。

东汉以后，西晋统一前，中国历史上出现分裂局面，魏、蜀、吴三国鼎立，称为三国时代，从公元 220 年到 280 年，共 61 年。

晋朝也分为西晋、东晋两个阶段。西晋从 265 年到 316 年，共 52 年。东晋从 317 年到 420 年，共 104 年。

从东晋灭亡到隋朝统一这一段时期，历史上叫南北朝时代，全长 170 年。

隋朝从 539 年统一起到 618 年止，共 30 年。

唐朝从 618 年起到 907 年止，共 290 年。

唐朝以后，中国历史上又出现了分裂局面，这个时期叫做五代十国时期，从 907 年到 979 年，共 73 年。

宋朝也分为两个阶段，前一个阶段史称北宋，从 960 年到 1127 年，共 168 年。后一个阶段史称南宋，从 1127 年到 1279 年，共 153 年。

合称两宋，18 帝王，北宋和南宋各 9 个帝王，分别是赵匡胤和赵广义及其子孙。

元朝从 1279 年灭南宋起到 1368 年止，共 90 年。

明朝从 1368 年起，到 1644 年止，共 277 年。



清朝从 1644 年入关算起，到 1911 年辛亥革命时被推翻止，全长共 268 年。

■ 关于朝代的解读：

中国朝代 (Dynasty) 与世界其他地区不同，“朝”与“朝代”的区别在于“朝”是当时就有的观念，如孔子说过“丈于朝”，因此“朝”就类似现在所说的“国家”（但国在中国古代有时指“朝”，有时指“诸侯国”，有时指“周边小国”）；“朝代”则是后人方便划分历史的称呼，最明显的就是“魏晋南北朝”这个“朝代”很明显不是一个“朝”（国家），而是由三国、晋朝、南北朝等“子朝代”组成，而南北朝又分南朝与北朝，南朝的宋、齐、梁、陈则各别都是以“朝”（国家）为划分标准。

中国的朝代都用“朝”为划分标准，所以往往会有“朝代”的时间与“朝（国家）”的国祚重叠的情形。

如秦隋唐宋辽金元明清还有南朝中的宋齐梁陈、北朝中的北魏、东魏、西魏、北周、北齐跟汉朝的西汉、新、玄汉、东汉等。

这些“朝”的国祚都与朝代的时间相重叠，某“朝”的兴亡也是这“朝代”的兴亡。

说了这么多，我们来总结一下古代历史发展的进程吧

中国朝代更替始于夏王朝止于清王朝，总历 14 个朝代，按照历史断代划分又分为 6 个时期，以下分别按照 7 个时期进行分类归纳和总结中国历史发展进程。

（1）夏商周时期主要概况

夏

①中国历史上第一个王朝。建立者：大禹之子启。

②世袭制代替禅让制。

③最后一个国君桀，历史上有名暴君；最后东边的商部落在首领汤的率领下起兵伐桀，灭掉了夏朝，



建立了商朝。

商

- ①前期由于多种原因出现多次迁都，直至盘庚迁至殷从此稳定下来，历史上称为“盘庚迁殷”。
- ②中后期出现王权争夺。
- ③后期纣王荒淫无道，穷兵黩武，是历史上有名暴君；最后周武王起兵伐纣，在牧野之战后灭商，建立周朝，史称西周。

周朝分为西周和东周

西周

- ①实行分封制，把王族、功臣分封到各地为诸侯，目的是扩大王国势力。
- ②制定了礼（周礼）和刑，是为了维护贵族间的制度和镇压奴隶和平民。
- ③西周后期的“国人暴动”动摇了西周统治的基础，国力贫弱，王室衰微。

西周灭亡后，周平王迁都洛邑（今洛阳），史称东周。

东周

- ①是中国古代社会思想活跃、民族融合、政治大变革的时期。
- ②东周前半期称为春秋时期，因鲁国的史书《春秋》而得名。周王势力一落千丈，诸侯打着“尊王攘夷”争夺霸主地位。先后有齐桓公、晋文公、秦东周穆公、楚庄王、吴王阖、越王勾践称为霸主。
- ③东周的后半期称为战国时期，因列国混战不休的形势而得名。兼并战争形成了齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七雄争霸的格局。

最后秦在商鞅变法中变成最强者，于公元前 221 年统一全国，建立秦朝。



(2) 秦汉时期

秦

- ①中国历史上第一个统一的、多民族的中央集权制王朝。秦王嬴政自诩“功高三皇，德高五帝”，自称“始皇帝”。
- ②建立了以皇帝为中心的政治体制，实行郡县制度。
- ③统一了文字、度量衡和货币。
- ④修筑了万里长城（秦长城）和驰道、直道。
- ⑤秦王朝的严刑酷法、焚书坑儒等苛政也破坏了生产，阻碍了社会发展；最终引发了陈胜、吴广农民起义。之后经历了楚汉之争，刘邦建立了西汉王朝。

西汉：

- ①初期实行与民休养生息的政策，社会经济得到恢复发展。
- ②汉武帝派卫青、霍去病打击匈奴，保证河西走廊安全。
- ③西北边地屯田，修筑汉长城
- ④张骞出使西域，开辟丝绸之路。包括新疆在内的西域地区直接控制在中西汉央政权之下。
- ⑤采用董仲舒的建议，罢黜百家，独尊儒术，设立太学，教授五经，使儒汉朝学获得了独尊地位。
- ⑥后期，王莽篡权，改国号为“新”。由于王莽的改制不符合当时社会经济发展情况，最终刘秀利用农民起义建立东汉政权。

东汉：

东汉中叶以后，外戚与宦官轮流执政，社会矛盾激化，大姓豪族称雄，最终导致黄巾农民起义爆发。



此后，军阀割据，统一王朝名存实亡。

(3) 三国两晋南北朝时期主要概况

三国：

经过混战，曹操统一了北方，但是不久遭到了孙权和刘备联军的抵抗，赤壁之战后，逐渐形成魏（曹丕）、蜀（刘备）、吴（孙权）三国鼎立的局面，最后三分归一于司马炎建立的西晋王朝。

西晋：

西晋维持了短暂的全国统一局面，不久由于内乱和异族入侵而灭亡。

东晋：

东晋偏安江南，与北方的“五胡十六国”对峙。

南北朝：

东晋灭亡后，相继出现了宋、齐、梁、陈 4 个小王朝，称为南朝。而北方为北魏所统一，之后北魏分裂成东魏和西魏，不久又分别被北齐与北周所取代，史称北朝。

(4) 隋唐五代时期

隋：



- ①杨坚取代北周，建立了隋朝，重新统一了中国
- ②创立的三省六部制和科举制为以后各朝代沿袭、改进
- ③开凿的南北大运河是古代水利工程史上的伟大创举，改写了中国水运体系南北不通的历史，对中国南北方经济交通、南粮北运和人员往来都有巨大的作用。

唐：

- ①政治方面:唐太宗时出现“贞观之治”此后政坛风云多变，并由武则天改唐建周。唐玄宗开元时期，国力强盛，疆域辽阔，创造了当时世界上最发达的文明，史称“开元盛世”。
- ②外交方面:唐朝是开放和包容的时代，民族关系进一步融洽。唐朝与日本、朝鲜、印度、伊朗、阿拉伯等许多国家建立了广泛的经济和文化联系。
- ③安史之乱后，一方面形成藩镇割据的局面，另一方面又出现宦官专权与官僚势力激烈斗争的现象，使得唐朝逐渐走向灭亡。

五代十国：

- ①唐朝灭亡后，中国出现“五代十国”分裂割据的局面。“五代”是北方的后梁、后唐、后晋、后汉、后周。
- ②“十国”是南方的前蜀、吴、吴越、南平、楚、闽、南汉、后蜀、南唐和北方的北汉。

(5) 宋辽金元时期

北宋(辽、西夏)

- ①赵匡胤建立了宋朝。但宋朝没有完全统一中国，燕云十六州被北方契丹族建立的辽占据，河西走廊



被党项族建立的西夏占据。北宋为了维持边境和平，不得不向辽和西夏缴纳岁币。

②松花江流域女真族建立的金势力逐渐膨胀，并联合北宋灭辽，而后金又灭北宋，俘虏了宋徽宗和宋钦宗，史称“靖康之变”。

南宋（金）

赵构在江南偏安立国，建都临安（今杭州）史称南宋。此后，金与南宋多次交战，宗泽、岳飞等都是抗金名将。

元:

- ①成吉思汗建立了疆域辽阔的元朝，实现了全国大统一；
- ②设行省制度统治全国，影响深远；
- ③实行民族分化政策，但统一的元帝国也使民族融合进入了一个新的阶段。

（6）明清时期

明:

- ①政治方面:朱元璋通过废除丞相、建立厂卫特务机构、以八股取和在地方设三司等措施，极大地强化了中央集权的封建君主专制。
- ②外交反面:郑和率领庞大的船队七次下西洋，是中国对外交往的重大事件，也是世界航海史上的空前壮举。
- ③中后期宦官专权，明朝开始走向衰落。

李自成领导的农民起义推翻了明朝。此时东北的女真族入关，建立清朝。



清:

①政治上:郑成功收复台湾,清朝设置台湾府。击败沙俄对我国黑龙江流域的侵略。平定准噶尔部噶尔丹分裂势力;平定回部大、小和卓的叛乱;加强了对西藏木艺的管辖。

②经济上:仍然以农立国。

③文化思想上:提倡封建纲常礼教,屡兴文字狱。

④对外关系上:长期闭关自守,盲目自大。

1840年鸦片战争爆发,中国开始沦为半殖民地半封建社会。

