

## 全国导游基础知识-北方部分少数民族介绍

### 一、满族

1、称谓：满族旧称“满洲族”。满洲在满语中是“吉祥”的意思。

先民是商周时期的肃慎，直系祖先是女真族。

2、分布：东北三省和河北省，辽宁最多。

3、经营：农业、狩猎、采集等

4、语言文字：满语，属于阿尔泰语系。

5、信仰：萨满教，“萨满”指巫师。

6、最隆重的礼节：抱腰接面礼。

7、最著名的工艺是：剪纸。

8、住房：东南开门，俗称“口袋房”“曼子炕”西为上。

9、服饰：旗袍，因是八旗制度所以称旗袍。现在的样式是辛亥革命以后形成。

10、食物：主食是小米，著名的点心是“萨琪玛”。

11、节日：颁金节、春节、元宵节、二月二、端午节和中秋节。

12、禁忌：

A、不准杀狗、不吃狗肉、不戴狗皮帽子、不穿狗皮袖头的衣服。

B、在满族人家做客，不能当着主人的面赶狗，不能说狗的坏话，否则主人会认为你是当面羞辱他，会下逐客令。

C、不能做西炕，妇女不能在西炕上生孩子。

D、不能在索罗杆上栓牲口。

### 二、朝鲜族

1、称谓：朝鲜原始 1392 年建立的李氏王朝的国号，后以国号为族名。



朝鲜原意是“光明的东方”，我国是 19 世纪朝鲜半岛迁徙过来的。

- 2、文明：朝鲜族水稻种植技术较高，延边地区是中国北方的“水稻之乡”。
- 3、语言：有自己的语言文字，但是语系未定，杂居地区以汉语为主。
- 4、宗教：流行图腾崇拜和始祖崇拜。信仰土谷神，后来形成檀君教和东学教等。
- 5、文娱：跳板、秋千--国家非物质文化遗产名录；  
农乐舞——《人类口头与非物质文化遗产名录》。
- 6、住房：瓦房和草房；
- 7、服饰：喜爱白衣素服，所以称为“白衣民族”。
- 8、食物：大米、小米为主，接待客人：冷面、打糕、松饼等。
- 9、节日：与汉族基本相同。婴儿周岁、回甲节（60 大寿）、回婚节（60 周年）。
- 10、禁忌：
  - A、客人来访时男客进客房，女客进灶间大铺炕。忌进儿女的卧室。
  - B、饭桌有多人桌和单人桌，单人桌忌年轻人用。为老人准备。
  - C、饮酒吸烟忌父子同席，酒席桌上，长者举杯后其他人才可以举杯。
  - D、吸烟时年轻人不能向老人借火，更忌接火。
  - E、忌婚丧或佳节杀狗、吃狗肉。

### 三、蒙古族

- 1、称谓：源于唐朝望建河（今额尔古纳河南岸），公元 12 世纪蒙古部落首领铁木真统一各蒙古。12.6 年建立大蒙古国，铁木真被推荐为蒙古大汗——成吉思汗。开始使用蒙古的族称，及“永恒之火”。
- 2、分布：内蒙古、新疆、东北三省，甘、青、宁、河南、河北、北京。
- 3、语言：蒙古语属于阿尔泰语系。
- 4、宗教：早期信仰萨满教，元以后信仰藏传佛教。



5、文娱：别称“马背民族”，能歌善舞，善于摔跤、射箭、赛马，

蒙古长调、呼麦——《人类口头与非物质文化遗产名录》。

马头琴音乐、摔跤、祭敖包、那达慕为国家非物质文化遗产。

6、民居：游牧地区牧民多住圆形穹庐顶的蒙古包。勒勒车为蒙古族特有的牛车，堪称“沙漠之舟”。

7、服饰：首饰、长袍、腰带、靴子四个主要部分，

8、饮食：粮食、奶食、肉食三类。马奶酒、奶茶、手抓肉、烤全羊。

9、节日：年节（也叫白节）（和春节日期差不多）、敖包祭祀（阴历五月十三）、那达慕大会（每年七八月份牲畜肥壮的季节举行）。

10、禁忌：骑马坐车到蒙古包要轻骑慢行，马鞭要放在门外；入包是坐在右边，离包时走原路；送行人回去后才能上马或是上车；忌坐蒙古包的西北角，坐和睡觉脚不能伸向西北方向；不能在火盆上烤脚；赠送礼品忌单数；有产妇和病人忌来客人；

忌食：虾、蟹、鱼等海味食物；

禁食：狗肉，也不准打狗、骂狗。

#### 四、回族

1、称谓：“回回民族”的简称；公元七世纪末，阿拉伯人经过海上和陆地丝绸之路来到中国定居长安、广州、泉州等地，明代形成回族。

2、分布：全国各地，主要是宁夏，其次是甘肃、青海、新疆、河南河北等地。

3、语言：由于与汉族杂居，所以以汉族作为本民族的语言。

4、宗教：伊斯兰教

5、文娱：国家非物质文化遗产：花儿、重刀武术等；



花儿还被列入《人类口头与非物质文化遗产名录》。

6、民居：采用中国传统式殿宇式四合院为主的建筑形式；

7、服饰：与汉族基本相同，男士带“号帽”，女士披头巾；

8、饮食：只吃反刍类偶蹄食草类动物；食谷物类的禽肉和带鳞的鱼肉；代表性食物是盖碗茶。

9、节日：开斋节（伊斯兰教历的10月1日）；古尔邦节（伊斯兰教历12月10日）；圣纪节（伊斯兰教3月12日默罕默德忌日）等。

10、禁忌：严禁食猪肉，忌养猪；忌别人提着猪肉进回族的店铺或是住处；

忌食狗肉、马肉、驴肉、骡子肉；不吃未经阿訇按教法规定屠

杀的畜禽肉；不吃自死的畜禽肉；不吃畜禽血；忌在用餐时开

玩笑；回族用的水井或是水塘，其他人不得动手取水；忌在水

井水塘附近洗涤物件。

## 五、维吾尔族

1、称谓：一支来自蒙古草原的回纥人；一支来自南疆土著人。

维吾尔意为“团结、联合”。

2、分布：新疆维吾尔自治区。

3、语言：有自己的语言文字，属于阿尔泰语系。

4、宗教：早期信仰萨满教、摩尼教、景教和佛教，后期信仰伊斯兰教。

5、文娱：“十二木卡姆”有“维吾尔音乐之母”的誉称。

木卡姆艺术还被列入《人类口头与非物质文化遗产名录》。

6、民居：阿克塞乃、阿以旺、开攀斯阿以旺等。

7、服饰：男子穿长袍，右衽带领；男女都带“尕帕”（四棱小花帽）；

8、饮食：面粉、玉米、大米为主食；“抓饭”是节日必备的。



9、节日：肉孜节（即开斋节）；古尔邦节（伊历12月10日）最为隆重等。

10、禁忌：在清真寺或是河坝、伙房等地忌携带、遗弃不洁物品；探望病

人的时候忌站在病人头和脚的地方；衣服忌短小，忌穿背心和

短裤在室外活动或是做客；在屋内坐下时忌双腿伸直或是脚底

伸向别人；吃饭时忌拨弄碗中的食物或是剩饭；

接物品是忌用单手，尤其忌用左手；

睡觉时忌头东脚西或是四肢平伸仰面。

