



2020 年健康管理师《理论知识》考试模拟试卷三

一、单选题(在每小题列出的选项中只有一个是符合题目要求的, 请将其代码填在题后的括号内, 错选或未选均无分。每小题 1 分)

1. 世界卫生组织(WHO)在——年从健康促进的角度重新界定了健康的概念: (c)

A 1983 B. 1985 C. 1986 D. 1987 E. 1984

2. 下列哪些危险因素是不可预防的: D

A 高血压 B. 糖尿病 C. 吸烟 D. 高血压家族史 E. 缺乏体育锻炼

3. 生活方式管理的核心是(A)

A 预防 B. 治疗 c 教育 D. 康复 E. 行为

4. 高血压收缩压和舒张压的诊断标准: B

A. 收缩压 120mmHG, 舒张压 90mmHG B 收缩压 140mmHG, 舒张压 90mmHG. 收缩压 120mmHG, 舒张压 80mmHG D 收缩压 140mmHG, 舒张压 80mmHG E 收缩压 160mmHG, 舒张压 90mmHG

5. 健康风险评估不可以用于 D

A. 实施个体化的健康教育与健康促进

B. 人群健康管理 C. 自我保健 D. 疾病的诊断 E. 行为矫正

6. 青少年视力主要与哪种维生素有关: A.

A. 维生素 A. B 维生素 B. C. 维生素 C. D. 维生素 D. E. 维生素 E

7. 健康教育诊断的思想核心是分析影响健康相关行为的 B





- A. 促成因素、强化因素和社会因素 B 倾向因素、促成因素和强化因素 C. 流行病学因素、环境因素和倾向因素 D 教育因素、促成因素和倾向因素 E. 组织因素、环境因素和教育因素
8. 某人身高 1 80 米，体重 86kg，其体重指数是多少，属于哪项范围： D
- A. 24. 54 超重 B. 24. 54 肥胖 C. 26. 54 超重 D. 26. 54 肥胖 E. 25. 54 超重
9. 下列哪种食物性质偏寒凉，不适宜虚寒体质的人长期或大量食用 A
- A. 绿豆 B. 桂圆 C. 红枣 D. 羊肉 E. 生姜
10. 中医学的基本特点是： D
- A. 辨症论治 B. 辨病论治 C 同病异治 D. 辨证论治 E 标本兼治
11. 健康管理主要由什么机构提供： B
- A 医院 B. 健康管理公司 C. 体检中心 D. 医院的体检中心 E. 私营企业
12. 最先提出健康管理的'概念的国家是： A
- A. 美国 B. 英国 C. 法国 D 德国 E 中国
13. 缺乏下列哪种维生素可以引起脚气病： B
- A. 维生素 A B 维生素 B1 C. 维生素 B2 D. 维生素 C E. 维生素 D
14. 下列哪些是实现“21 世纪人人享有卫生保健”的目标最关键的措施： (B)
- A. 发动整个社会广泛参与 B. 实施初级卫生保健 C 增加政府对初级卫生保健的投入 D. 普及全民健康教育 E 提高全民族素质
15. 健康危险因素评价技术是用来研究： A





A 健康危险因素与慢性病发病率及死亡率之间的关系 B 健康危险因素与急性病发病率及死亡率之间的关系 C 健康危险因素与健康保护因素之间的相互作用的关系 D. 健康危险因素对健康损害的机制 E 健康危险因素与疾病发生的特异性

16. 个体健康危险因素评价结果为: 评价年龄高于实际年龄, 说明: D

A 被评价者不存在任何危险因素 B. 被评价者所存在的危险因素低于平均水平 C. 被评价者所存在的危险因素等于平均水平 D 被评价者所存在的危险因素高于平均水平 E. 被评价者存在的危险因素已被去除

17. 通过快速的检验、检查或其他方法, 将有病或可能有病但表面上健康的人, 同那些可能无病的人区分开来。这种形式被称为: B

A. 普查 B 疾病的筛检 C. 健康促进 D. 疾病防治的高危策略 E. 健康保护

18. 可能导致艾滋病病毒传播的行为是与艾滋病病人或感染者: E

A 共同进餐 B 共用马桶 C. 共用游泳池 D. 礼节性接吻 E. 共用注射器

19. 预防医学的主要研究对象是。 B

A 动物 B. 人群 C. 患者 D. 个体 E. 以上均错

20. 三级预防的措施包括。 A

A. 治疗与康复 B. 预防与治疗 C. 普查与筛查 D. 门诊与住院 E. 康复与保健

21. 误差是指: A

A. 测量值与真值之间的差异 B. 测量值与重复测量值的差异 C. 第一次测量与第二次测量的差异 D. 第一次测量与最后一次测量的差异 E. 以上均错

22. 一组正态分布的计量资料, 应用——标去描述其集中趋势。 A





A. 算术平均数 B. 标准差 C. 中位数 D 变异系数 E. 几何均数

23. 循证医学中，证据论证强度最高的是 (D)

A. 描述性研究 B. 非随机对照试验 C. 单个随机对照试验 D. 多个随机对照试验的系统评价

24. 假设检验的基本原理是: C

A. 小概率 B. 小概率事件 C. 小概率事件原理 D. 反证法 E. 以上均错

25. 以下不合胆固醇的油脂是 A

A. 玉米油 B. 猪油 C. 牛油 D. 羊油 E. 鸡油

26. 蛋白质平均 1 克在体内可提供的能量为(A)

A. 4 千卡 B. 7 千卡 C. 8 千卡 D 9 千卡 E. 5 千卡

27. 我国成年人膳食中蛋白质提供能量占全日摄入总能量的适宜百分比为(B)

A. 10%以下 B. 10~15% C. 15~25% D. 25%以上 E. 15%

28. 一般而言，粮谷类食物中蛋白质的限制氨基酸是(D)

A、蛋氨酸 B、组氨酸 C、亮氨酸 D、赖氨酸 E. 谷氨酸

29. 调节钙、磷代谢的维生素是(B)

A. 维生素 A B. 维生素 D C. 维生素 E D. 维生素 K E. 维生素 c

30. 味觉减退可能是由于缺乏(A)

A、锌 B、铬 C、钙 D、镁 E. 铁





环球网校
移动学习 职达未来 hqwx.com

