



2020 年健康管理师考试《基础知识》考点及习题 10 月 24 日（四）

一、正常儿童的实测体重应在同身高组标准体重的

A 均值的 4 个标准差范围内 B 第 40~60 百分位数范围 C 第 45~55 百分位数范围 D 第 25~75 百分位数范围 E 第 20~80 百分位数范围

答案: D

二、个性化健康管理服务体现了健康管理需求的 A 差异性 B 广泛性 C 外部关联性 D 超前与滞后性 E 被动性

答案: A

三、下列对计划评价的理解中正确的有 A. 评价可用以向项目投资者说明完成项目合同的情况 B. 评价是计划取得成功的必要保障 C. 评价无法改善计划 D. 评价可提高专业人员的理论与实践水平 E. 评价可以科学地说明计划的价值

答案: ABDE

四、核医学诊断方法按放射线核素是否引入受检者体内分为 A 体内非显像法 B 体内监察法 C 体外检查法 D 体内显像法 E 内镜检查法

答案: ABCD

五、糖尿病伴高血压患者的运动禁忌临界值血压是多少答案: 血压>180mmHg

六、在解释因果联系强度上作用最大的是 A. ARB. P 值 C. AR%D. ORE. RR 答案: E

七、糖尿病伴高血压患者的运动禁忌临界值是 () A. 血压> 190mmHgB. 血压> 170mmHgC. 血压> 200mmHgD. 血压> 180mmHgE. 血压> 160mmHg 答案: D





八、关于前列腺特异性抗原(PSA)的说法不正确的是()A. PSA 不是前列腺癌的特异性抗原 B. PSA 是一种来源于男性前列腺细胞的蛋白质 C. 前列腺增生也会引起 PSA 升高 D. PSA 可作为前列腺癌的筛查指标 E. PSA 水平过高, 可作为前列腺癌诊断的依据答案: E

九、在保险行业中应用的健康管理主要分为 A. 健康咨询和健康评估 B. 健康指导和健康评估 C. 健康咨询和健康监测 D. 健康咨询和健康维护 E. 健康指导和诊疗干预答案: E

十、健康管理服务对象的血型属于 A. 定性数据 B. 定量数据 C. 数字数据 D. 模拟数据 E. 定时数据答案: E

十一、关于中国卫生保健研究的主要进展不正确的是 A. 2011 年我国医疗卫生服务和保健水平进入发展中国家前列 B. 2011 年城乡基层医疗卫生服务体系进一步健全, 基本公共卫生得到普及 C. 用 25 年时间建立了农村初级卫生保健的“三大支柱”, 健康水平明显提高 D. 改革开放以来, 基本医疗卫生的供给从质和量上都有很大程度提高 E. 2011 年基本医疗保障制度全面覆盖城乡居民答案: A

十二、测得某社区 8 名 60 岁老人的收缩压(mmHg)分别为 128, 130, 132, 135, 140, 145, 146, 150, 则该组数据为 A. 等级资料 B. 无序多分类资料 C. 定量资料 D. 资料类型无法确定 E. 二分类资料答案: C

十三、职业道德是用来调整职业个人、职业主体和社会成员之间关系的()A. 心理意识和行为准则 B. 行为准则和行为规范 C. 心理意识和行为规范 D. 行为准则和社会规范 E. 社会意识和行为规范答案: B

十四、医学伦理学的核心问题是()A. 医学与社会之间的关系 B. 医务人员与科学发展之间的关系 C. 医务人员与社会之间的关系 D. 医务人员与患者的关系 E. 医务人员之间的关系答案: A

十五、健康风险评估(HRA)问卷的主要组成包括()A. 态度和知识方面的信息 B. 个人过敏史 C. 生活方式数据, 如吸烟, 膳食, 运动习惯等 D. 其他危险因素, 如精神压力 E. 生理、生化数据, 如身高、体重、BP、血脂答案: ABCDE

十六、下列说法中, 不属于健康管理主要目标的是()。A. 完善健康和福利, 减少健康危险因素 B. 预防疾病高危人群患病, 易化疾病早期诊断 C. 采取一切可能的措施, 预防和控制非传染性疾病, 促进精神卫生 D. 增





加临床效用效率, 避免可预防的疾病相关并发症的疾病 E. 消除或减少无效或不必要的医疗服务, 对疾病结局作出度量并提供持续的评估和改进答案: C

十七、健康保险行业引入健康管理服务与技术的最终目的是() A. 促销保险产品 B. 为客户提供专业化的服务, 提高客户的满意度 C. 以健康管理服务产品作为利润增长点 D. 实际有效的医疗成本控制, 增加公司经营收益 E. 吸引更多客户答案: D

十八、按治疗手段建立的科学分类不包括() A 核医学 B 放射治疗 C 医学检验 D. 理疗学 E 营养治疗和心理治疗多品答案: C

十九、可用于评价人体营养状况的指标是()。 A. 血糖 B. 血压 C 皮褶厚度及上臂围 D. 血脂 E. 血肌酐答案: C
解析: 人体体格测量是评价营养状况的综合观察指标。常用指标有体重、身高、皮褶厚度及上臂围等, 其中以体重、身高最为重要。

二十、慢性阻塞性肺疾病的危险因素, 不正确的是。 A. 酗酒 B. 职业性粉尘和化学物质 C. 空气污染 D 感染 E. 吸烟答案: A 解析: 引起 COPD 的危险因素包括个体易感因素和环境因素两个方面, 环境因素主要包括吸烟、职业粉尘和化学物质、空气污染和感染。

二十一、以下对流行病学的任务表述错误的是()。 A. 流行病学第二阶段的任务是找出原因、影响或决定因素 B. 健康风险评估对应流行病学第一阶段的任务 C. 健康危险因素干预对应流行病学第三阶段的任务 D. 流行病学第一阶段的任务是揭示现象 E. 流行病学第三阶段的任务是提供措施答案: B

二十二、估计人体腹部脂肪最简单实用的指标是()。 A. 体重 B. 臀围 C. 体质指数 D. 理想体重 E 腰围答案: E

二十三、社会适应的中心环节是()。 A. 改变 B. 环境 C. 情境 D. 个体 E. 满足感答案: A

二十四、关于健康年龄的描述正确的是()。 A. 如果某人的危险度高于同年龄同性别的平均危险度, 那他的健康年龄大于自然年龄 B. 受评估者的危险度与总人群评估危险度的比值 C. 与自然年龄一样, 健康年龄总是不断增长的 D. 如果某人的危险度评估高于同年龄同性别的平均危险度, 那他的健康年龄小于自然年龄 E. 具有相同评估结果的男性或女性的自然年龄答案: A





二十五、康复医学与临床医学的关系应是()。A. 两者并列而相互渗透 B. 康复医学是临床医学的延续 C. 康复医学是临床医学的加强 D. 康复医学是临床医学的辅助 E. 两者独立而互不相干答案:A

二十六、个体社会适应障碍的症状表现包括()。A 歪曲、曲解现实 B 防御 C 恐惧 D 接受情境 E 抑郁, 无兴趣感答案:E

二十七、健康管理中的健康干预与一般健康教育干预活动的最重要的区别是()。A. 目标化 B. 系统化 C. 标准化 D. 个性化 E. 动态化答案: D

二十八、大多数蛋白质的含氮量相近, 平均约为()。A. 26%B. 16%C. 20%D. 10%E. 24%答案: B

二十九、管理对象甲和管理对象乙的乳腺癌风险评估结果相同, 下列说法正确的是()。A. 甲和乙的乳腺癌危险因素可能不相同 B. 甲和乙的乳腺癌危险分级不相同 C. 甲和乙的乳腺癌危险因素相同 D. 甲和乙都已经是乳腺癌早期患者 E. 甲和乙都患有乳腺癌答案: A

三十、有关水溶性维生素的说法正确的是()A. 核黄素又名抗脚气病维生素 B. 泛酸即抗癞皮病维生素 C. 生物素又名硫胺素 D. 泛酸又名尼克酸 E. 叶酸可以预防神经管畸形答案: E

三十一、如果把一般人群的相对危险性定成 1, 某健康管理对象的相对危险性为 1.5, 则以下表述正确的是()。A. 该服务对象的危险度是一般人群的 1.5 倍 B. 该服务对象的危险度是一般人群的 0.5 倍 C. 一般人群的危险度是该服务对象的 1.5 倍 D. 该服务对象的危险度比一般人群高 1.5 倍 E. 一般人群的危险度比该服务对象高 1.5 倍答案: A

三十二、吸入支气管舒张剂后, FEV1/FVC 为()时可确定为不完可逆性气流受限。A. <80%B. <60%C. <50%D. <70%E. <75%答案: D

三十三、血压测量标准方法的比较, 一般是()。A. 诊室血压水平低于动态血压 24 小时平均水平 B. 自测血压水平高于动态血压 24 小时平均水平 C. 自测血压水平低于动态血压 24 小时平均水平 D. 诊室血压水平高于自测血压水平答案: D





三十四、康复学科内团队的领导者是()。A. 作业治疗师 B. 物理治疗师 C. 康复工程师 D. 康复医师 E. 康复护士
答案: D

三十五、属于收缩压正常高值范围的是()。A. 90mmHg B. 125mmHg C. 145mmHg D. 115mmHg E. 140mmHg 答案: B

三十六、总胆固醇/HDL 比值的意义是()。A. 比值高低与心脏病发生危险性成反比 B. 判断血压的高低 C. 判断血液粘稠度 D. 对预测心脏病发作有很大价值 E. 衡量发生心血管疾病的危险性 答案: E

三十七、抗高血压药物可乐定突然停用,可出现血压升高,属于药源性疾病的()。A. 药后效应型 B. 乙型 C. 长期用药致病型 D. 甲型 E 丙型 答案: C

三十八、关于诊脉,下列说法正确的是()。A. 临床上总按和单按不一定需要结合 B. 诊脉时患者手臂平放和心脏近乎同一水平,直腕,手心向上,并腕关节背侧垫上布枕 C. 三指平布同时用力按脉称单按 D. 诊脉时可以侧卧 E. 临床上寸关尺每个人都是一样的取法 答案: B

三十九、健康风险评估报告的主要内容是()。A. 评估结果 B. 药房 C. 疾病的诊断 D. 问卷 E. 风险的计算过程
答案: ADE

四十、慢性阻塞性肺疾病常见体征不包括()。A. 口唇发绀 B. 呼吸变浅 C. 肺部叩诊过清音 D. 桶状胸 E. 两肺呼吸音增强 答案: E

四十一、中国成人判断超重的最低界限值是()。A. $BMI \geq 27kg/m^2$ B. $BMI \geq 28kg/m^2$ C. $BMI \geq 24kg/m^2$ D. $BMI \geq 25kg/m^2$ E. $BMI \geq 26kg/m^2$ 答案: C

四十二、个体高血压干预的效果评估分为三个等级,属于不良的是()。A. 全年累计有 6~9 个月的时间血压记录在 120/80mmHg 以下 B. 全年累计有不足 6 个月的时间血压记录在 140/90mmHg 以下 C. 全年累计有 6~9 个月的时间血压记录在 140/90mmHg 以下 D. 全年累计有 9 个月以上的时间血压记录在 120/80mmHg 以下 E. 全年累计有 9 个月以上的时间血压记录在 140/90mmHg 以下 答案: B

四十三、卫生巾、湿巾属于健康相关产品的()。A. 涉水产品 B. 消毒产品 C. 保健食品 D. 新资源食品 E. 化妆品 答案: B





四十四、信息管理中信息清理的方法描述错误的是()。A. 通过本人单独检查 B. 目测检查数据文件中的记录是否有空白数据 C. 通过其他人重新录入数据检查 D. 通过计算机应用逻辑检查的方法进行 E. 通过计算机自动检查
编码答案: A

四十五、医学伦理学的定义为()。A. 是伦理学在医学领域里如何应用的科学 B. 是研究医生与患者之间相互关系的科学 C. 是研究道德及与之密切相关内容的科学 D. 是研究医学与伦理学相关内容的科学 E. 是研究医学道德及与之密切相关内容的科学
答案: E

四十六、健康生活方式主要包括 A. 体重适中 B. 合理膳食 C. 戒烟限酒 D. 心理平衡 E. 适量运动
参考答案: BCDE

四十七、提问技巧的要点包括 A. 使用开放性问题了解对方的态度观点 B. 对于敏感问题不可单刀直入 C. 多注意对方的表情和感受 D. 吸引对方注意并促使其回答问题 E. 问题应尽量简炼、明确
参考答案: ABCDE

四十八、在运动中监测心率、血压、主观疲劳感受, 心电图的原因是 A. 为了获得安全有效的运动刺激, 需要调整运动强度和时间 B. 不同的个体对急性运动和完成不同运动形式时的生理反应和感知相同 C. 建立在个人需要基础上的健身目的可以通过不同结构的运动处方获得 D. 不同的个体对运动训练的适应速度不同 E. 运动处方的根本目标是改变健身锻炼参加者的生活方式
参考答案: ACDE

四十九、可有效地发现早期疾病的措施有 A. 测试听力 B. 定期测量血压 C. 称量体重 D. 测定胆固醇 E. 筛检视敏度
参考答案: ABCDE

五十、合理用药应遵循的原则包括 A. 优先选择注射药物 B. 优先选择最新发明或发现的药物 C. 首先明确诊断后选择用药 D. 制定合适的剂量、给药途径和疗程 E. 联合用药时要了解药物之间的相互作用
参考答案: CDE

五十一、健康包括 A. 社会支持 B. 社会适应能力 C. 躯体健康 D. 环境健康 E. 心理健康
参考答案: BCE

五十二、职业病的特点包括 A. 病因明确, 即职业有害因素 B. 只要有执业医师执照, 医师个人即要诊断职业病 C. 早发现、及时处理, 预后良好 D. 接触人群中常有一定发病率 E. 存在剂量——反应关系
参考答案: ACDE

五十三、与对方进行语言交流时应特别注意 A. 规范性 B. 灵活性 C. 礼貌性 D. 通俗性 E. 情感性
参考答案: ABCDE





五十四、以下属于非语言传播技巧的是 A. 微笑示好 B. 安全轻松的环境 C. 服饰得体 D 调整声调 E. 准时赴约

参考答案:ABCDE

