



## 2020 年健康管理师考试《基础知识》考点及习题 10 月 25 日（一）

一、对社会基本医疗保险费用补偿不足部分进行二次补偿的健康保险是（ ）

A. 重大疾病保险 B. 人寿保险 C. 收入损失保险 D. 护理保险 E. 补充型医疗保险 答案：E

二、疾病的第二级预防指在疾病的临床前期做好

A. 早诊断 B. 早隔离 C. 早报告 D. 早发现 E. 早治疗 参考答案：ADE

三、关于有氧和无氧运动描述不正确的是（ ）

A. 无氧运动以无氧代谢为主要供能途径 B. 有氧运动有助于增进心肺功能 C. 有氧运动以有氧代谢为主要供能途径 D. 无氧运动有助于增加肌肉质量和力量 E. 慢性病人宜参加无氧运动 答案：E

四、制作健康传播材料的第一步是（ ）

A. 形成初稿 B. 传播材料预试验 C. 材料的生产发放与使用 D. 制订计划 E. 分析需求和确定信息 答案：E

五、下列为不合逻辑信息记录的是

A. 中年调查对象记录表中有高血压疾病 B. 女性调查对象记录中有前列腺疾病 C. 调查对象范围年龄在 25~64 岁，调查表中无 <25 岁或 > 64 岁调查对象 D. 调查对象均为女性，调查表中无男性调查对象出现 E. 正常心率范围在 60~100 次/分，调查表中无 <60 次/分或 > 100 次/分调查对象 参考答案：B

六、目前高血压诊断和分级的标准方法采用（ ）

A. 24 小时动态血压监测 B. 家庭血压监测 C. 电子血压计测量 D. 诊室测量 E. 户外测量 答案：D

七、医学伦理学的定义为

A. 是研究医学与伦理学相关内容的科学 B. 是研究道德及与之密切相关内容的科学 C. 是研究医学道德及与之密切相关内容的科学 D. 是研究医生与患者之间相互关系的科学 E. 是伦理学在医学邻域里如何应用的科学 参考答案：C

八、习惯大量饮酒者，可以看到明显的降压效果是在节制饮酒后（ ）





B. A. 3 周 B. 4 周 C. 1 周 D. 5 周 E. 2 周 答案: E

九、高血压生活方式干预的效果评估, 适宜时间为

C. A. 1 个月 B. 6 个月 C. 3 个月 D. 2 个月 E. 5 个月 参考答案: D

十、临床所指的血压为( )

D. A. 动脉压 B. 毛细血管压 C. 中心静脉压 D. 平均压 E. 静脉压 答案: A

十一、对肥胖症并伴有并发症的患者最佳干预策略是

E. A. 定期监测抽样人群的体重变化, 了解其变化趋势, 做到心中有数。B. 加强运动  
C. 预防其体重进一步增长 D. 普通人群中积极做好宣传教育, 使人们更加注意膳食 E.  
树立健康体重的概念, 防止为美而减肥的误区 参考答案:

十二、健康风险评估的原理是( )

F. A. 将人群的流行病学数据与个人数据比较来推测个人发病或死亡风险 B. 以不同  
年龄阶段健康数据比较推测个人患病或死亡风险 C. 以个人目前健康数据与个人既  
往健康数据比较推测个人患病或死亡风险 D. 以不同性别人群健康数据推测个人患  
病或死亡风险 E. 以不同地区人群健康数据比较推测个人患病或死亡风险 答案: A

十三、吸入支气管舒张剂后  $FEV_1/FVC < ( )$  者, 可确定为不能完全可逆的气流受限。

A. 50% B. 60% C. 70% D. 80% , E. 90% 参考答案: C

十四、按照保险性质不同, 健康保险可分为( )

G. A. 社会养老保险和社会工伤保险 B. 商业健康保险和社会养老保险 C. 社会医疗保  
险和社会养老保险 D. 社会医疗保险和商业健康保险 E. 社会工伤保险和商业健康保  
险 答案: D

十五、疾病保险是指

H. A. 以约定疾病的发生为给付保险金条件的医疗保险 B. 以约定疾病的发生为给付  
保险金条件的护理保险 C. 以约定疾病的发生为给付保险金条件的疾病保险 D. 以约  
定疾病的发生为给付保险金条件的人身保险 E. 以约定疾病的发生为给付保险金条件  
的健康保险 参考答案: D

十六、与乙型肝炎病毒感染密切相关的恶性肿瘤是 ( )





I. A. 食道癌 B. 胰腺癌 C. 胃癌 D. 大肠癌 E. 肝癌 答案: E

十七、对于强化管理的糖尿病患者,要求每年至少随访 A. 4 次 B. 12 次 C. 10 次 D. 8 次 E. 5 次 参考答案: B

十八、可用于评价人体营养状况的指标是 ( ) A. 皮褶厚度 B. 血糖 C. 血肌酐 D. 血脂 E. 血压 答案: A

十九、关于食品安全标准的理解正确的是 A. 省、自治区、直辖市卫生行政部门可以制定地方标准 B. 没有食品安全国家标准,可以制定食品安全地方标准 C. 企业不能制定食品安全标准 D. 国务院卫生行政部 i (门制定、公布国家标准 E. 食品安全标准应该供公众免费查阅 参考答案: ABDE

二十、成瘾行为的重要特征包括 A. 一旦恢复成瘾行为,戒断症状将会消失,同时出现欣快感 B. 一旦终止成瘾物质的使用,可引起戒断症状 C. 成瘾行为包括生理性依赖、心理性依赖、社会性依赖 D. 致瘾原越强,戒断症状越明显 E. 成瘾行为已成为成瘾者生命活动中的必需部分 参考答案: ABCDE

二十一、在人际交流过程中反馈形式有 A. 非语言反馈 B. 语言反馈 C. 电话反馈 D. 体语反馈 E. 书面反馈 参考答案: BDE

二十二、2 型糖尿病患者应 A. 高脂、高蛋白、低纤维素饮食 B. 低酯、低糖、高纤维素饮食 C. 适量增加体力活动 D. 少运动、多休息 E. 控制体重 参考答案: BCE

二十三、开展爱国卫生运动要名 A. 动员全社会参与 B. 改善城乡环境卫生; C. 养成良好卫生习惯 D. 树立“大卫生”的观念 E. 倡导文明的健康生活方式 参考答案: ABCDE

二十四、反馈技巧的要点有 A. 对于不同人提出的同样问题,回答可以因人而异 B. 随时打断对方谈话来表达自己的对方谈话的兴趣 C. 支持对方正确观点和行为要态度鲜明 D. 纠正对方错误观点,行为要和缓、婉转、耐心 E. 恰当运用点头、伸大拇指等体语 参考答案: ACDE

二十五、下列关于健康风险评估描述正确的是 A. 是描述和评估某种特定疾病致死可能性的分析方法和工具 B. 可以用于做出明确的临床诊断 C. 是制订健康教育或健康促进目标及计划的基础 D. 目的是将健康数据转变为健康信息 E. 可以视为增进健康意识及促进行为改善的必要工具 参考答案: ACDE





二十六、典型的成瘾行为包括 A. 酗酒 B. 吸烟 C. 药物依赖 D. 吸毒 E. 上网 参考答案: AB

二十七、下列对计划评价的理解正确的有 A. 评价可用以向项目投资者说明完成项目合同的意义 B. 评价是计划取得成功的必要保障 C. 评价可以科学地说明计划的价值 D. 评价无法改善原计划 E. 评价可提高专业人员的理论与实践水平 参考答案:

二十八、属于常见健康风险评估范畴的有 A. 个人体力活动评估 B. 疾病患病率的计算 C. 个人健康状况的评价 D. 个人心理状况的评估 E. 疾病发生可能性的计算 参考答案: ACDE

二十九、关于中国卫生保健研究的主要进展不正确的是 A. 2011 年我国医疗卫生服务和保健水平进入发展中国家前列 B. 2011 年城乡基层医疗卫生服务体系进一步健全, 基本公共卫生得到普及 C. 用 25 年时间建立了农村初级卫生保健的“3 三大支柱”, 健康水平明显提高 D. 改革开放以来, 基本医疗卫生的供给从质和量上都有很大程度提高 E. 2011 年基本医疗保障制度全面覆盖城乡居民 参考答案: A

三十、社会适应的中心环节 A. 改变 B. 个体 C. 环境 D. 满足感 E. 情感 参考答案: A

三十一、个体社会适应障碍的表现 A. 恐惧 B. 抑郁, 无兴趣感 C. 改变 D. 接受 E. 情境 参考答案: B

**专业能力**【共用题干】已知某社区 65 岁以上的老人共 2500 名, 该社区卫生服务中心拟从该人群中随机抽取 500 人作为老年人健康状况摸底调查, 以期为该社区开展老年人健康管理提供参考依据。

一、关于随机抽样, 下列说法正确的是( )

A. 研究者在抽样时应精心挑选个体, 以使样本更能代表总体 B. 抽样时应使得总体中的每一个个体都有同等的机会被抽取 C. 为确保本底资料具有更好的代表性, 样本量应越大越好 D. 只要样本来自某总体, 就是随机抽样 E. 随机抽样即随意抽取个体 答案: B

二、在对健康信息进行分类时, 不属于按数量标志进行分类的是( ) A. 按照人口的经济收入进行分类 B. 按照血糖水平进行分类 C. 按照血压水平进行分类 D. 按照人口的年龄进行分类 E. 按照人口的性别进行分类 答案: E





环球网校  
移动学习 职达未来 hqwx.com

