

2020 健康管理师 10.25 考试真题和答案解析

(考生回忆)

基础知识部分

1. 在保险行业中应用的健康管理主要分为

- A. 健康咨询和健康评估
- B. 健康指导和健康评估
- C. 健康咨询和健康监测
- D. 健康咨询和健康维护
- E. 健康指导和诊疗干预

参考答案: E

答案解析: 本题考查基础知识第十四章健康保险与健康管理第二节健康管理在健康保险中的应用。在健康保险行业中应用健康管理, 其主要的目的是提供健康服务与控制诊疗风险, 因此可以将其分为健康指导和诊疗干预两类。

2. 在解释因果联系强度上作用最大的是()

- A. AR
- B. P 值
- C. AR%
- D. OR
- E. RR

参考答案: E

答案解析: 本题考查基础知识第五章流行病学和医学统计学。相对危险度(RR)或者率比是指暴露组发病率(Ie)与非暴露组发病率(Io)之比, 它反映了暴露与疾病的关联强度(动态)。因此本题的答案为 E 选项。

3. 按治疗手段建立的科学分类不包括

- A. 核医学
- B. 放射治疗
- C. 医学检验
- D. 理疗学
- E. 营养治疗和心理治疗

答案: C

解析: 医学检验为按照诊断手段建立的学科。

4. 可用于评价人体营养状况的指标是

- A. 血糖
- B. 血压
- C. 皮褶厚度
- D. 血脂
- E. 肌酐

你身边的职场“证”能量

答案: C

解析: 人体体格测量是评价营养状况的综合观察指标。常用指标有体重、身高、皮褶厚度及上臂围等, 其中以体重、身高最为重要。

5. 按治疗手段建立的科学分类不包括

- A. 核医学
- B. 放射
- C. 医学检验
- D. 理疗学
- E. 营养治疗和心理治疗

答案: C

解析: 医学检验为按照诊断手段建立的学科。

6. 以下不属于健康伦理原则的是()。

- A. 以人为本、以健康为中心原则
- B. 实行医学人道主义原则
- C. 有利和主体原则
- D. 保守秘密原则
- E. 公平合理原则

答案: B

解析: 健康管理伦理的基本原则: ①以人为本、以健康为中心的原则。②公平、合理的原则。③保守秘密的原则。④有利和生体原则。⑤优质服务的原则。

7. 三级预防的措施包括()

- A. 治疗与康复
- B. 预防与治疗
- C. 普查与筛查
- D. 门诊与住院
- E. 康复与保健

答案: A

8. 餐后两小时血糖计时时间为()

- A. 进餐到一半儿开始计算
- B. 进餐结束后开始计算
- C. 进餐结束后两小时开始计算
- D. 进餐结束前一小时开始计算
- E. 进餐第一口开始计算

答案: E

9. 对于心理健康的标准看法, 它的基本内涵不包括以下哪方面()

- A. 有正常的智力水平
- B. 能够了解并接受自己
- C. 能与他人建立和谐的关系
- D. 情绪稳定并保持愉快

你身边的职场“证”能量

答案: B

解析: 心理健康的标志为: ①身体智力、情绪十分调和; ②适应环境、人际关系中彼此能谦让; ③有幸福感; ④在工作和职业中, 能充分发挥自己的能力, 过有效率的生活。

10. 不属于中医养生理论中“饮食养生”推荐方法是()。

- A. 食量适中
- B. 食宜清淡
- C. 忌食荤腥
- D. 因时而食
- E. 食不可偏

答案: C

11. 病人家属对糖尿病患者改变饮食的理解和支持属于影响病人行为的

- A. 强化因素
- B. 前置因素
- C. 认知因素
- D. 前置因素
- E. 促成因素

答案: A

解析: 影响健康相关行为的因素分为三大类: 倾向因素、促成因素和强化因素。

12. 商业健康保险中风险控制的新方法不包括()

- A. 提高医院医疗水平
- B. 管理式医疗
- C. 对医疗服务过程的控制
- D. 医疗服务补偿方式
- E. 健康管理机制

答案: A

解析: 风险控制的传统方法包括: ①条款设计时的风险控制。②核保时的风险控制。③理赔时的风险控制。④对风险转移的方法再保险。风险控制的新方法包括: ①对医疗服务过程的控制。②医疗服务补偿方式。③无赔款优待和其他利润分享措施。④健康管理机制。⑤管理式医疗。

13. 我国成年人膳食中蛋白质提供能量占全日摄入总能量的适宜百分比为()

- A. 10%以下
- B. 10~15%
- C. 15~25%
- D. 25%以上
- E. 15%

答案: B

解析: 我国成年人膳食中蛋白质是供能量占总能量的 10-15%, 碳水化合物占总能量的 50-65%, 脂肪占总能量的 20-30%。

14. 不属于日常身体活动的是

你身边的职场“证”能量

- A. 有氧运动
- B. 职业性身体活动
- C. 家务性身体活动
- D. 交通往来活动
- E. 运动锻炼身体活动

答案: A

解析: 身体活动的分类: ①按日常活动分类: 职业性身体活动、交通往来身体活动、家务性身体活动和业余休闲身体活动, ②按能量代谢分类: 有氧运动和无氧运动。

15. 关于疾病管理的描述不准确的是

- A. 疾病管理是一个协调医疗保健干预和与患者沟通的系统
- B. 疾病管理强调患者自我保健的重要性
- C. 疾病管理的目标人群是患有疾病的个体
- D. 疾病管理不以单个病例为中心
- E. 疾病管理不以单次就诊事件为中心

答案: C

解析: 疾病管理是个协调医疗保健干预和与病人沟通的系统, 它强调病人自我保健的重要性。疾病管理具有 3 个主要特点: ①目标人群是患有特定疾病的个体。②不以单个病例和/或其单次就诊事件为中心。③医疗卫生服务及干预措施的综合协调至关重要的。

16. 估计人体腹部脂肪最简单实用的指标是

- A. 体重
- B. 臂围
- C. 体质指数
- D. 理想体重
- E. 腰围

答案: E

解析: 腰围是临床上估计患者腹部脂肪过多的最简单和实用的指标, 不仅可用于对肥胖者的最初评价, 在治疗过程中也是判断减肥效果的良好指标。男性腰围 290cm. 女性 ≥85cm 患肥胖相关疾病的危险性增

17. 不属于基本卫生保健原则的是

- A. 政府主导
- B. 合理布局
- C. 综合利用
- D. 预防为主
- E. 适宜技术

答案: A

解析: 基本卫生保健的原则: 合理布局, 社区参与、预防为主、适宜技术、综合利用。

18. 核医学诊断方法按放射线核素是否引入受检者体内分为

- A. 体内非显像法
- B. 体内检查法
- C. 体外检查法

你身边的职场“证”能量

D. 体内显像法

E. 内镜检查法

答案: ABCD

19. 以下对流行病学第二阶段的任务表述错误的是

- A. 流行病第二阶段的任务是找出原因、影响或决定因素
- B. 健康风险评估对应流行病学第一阶段的任务也”
- C. 健康危险因素干预对应流行病学第三阶段的任务
- D. 流行病学第一-阶段的任务是揭示现象
- E. 流行病学第三阶段的任务是提供措施

答案: B

解析: 流行病学的任务大体上可以分为三个阶段, 第一阶段的任务是”揭示现象”, 即揭示流行(主要是传染病)或分布(其他疾病、伤害与健康)的现象。第二阶段为”找出原因、影响或决定因素”, 即从分析现象入手找出流行与分布的规律、原因或影响因素。第三阶段为”提供措施”, 即合理利用前两阶段的结果, 找出预防或干预的策略与措施。依序完成上述三个阶段的任务, 才算完整的流行病学工作。结合健康管理的实际, 流行病学第一、二和第三阶段的任务对应的就是”“健康信息收集”、“健康风险评估”健康指导和健康危险因素干预”

20. 下列对计划评价的理解中正确的是

- A. 评价可用以向项目投资说明完成项目合同的情况
- B. 评价是计划取得成功上午必要保障
- C. 评价无法改善计划
- D. 评价可提高专业人员的理论与实践水平
- E. 评价可以科学地说明计划的价值

答案: ABDE

21. 慢性阻塞性肺疾病的危险因素, 不正确的是

- A. 酗酒
- B. 职业性粉尘和化学物质
- C. 空气污染一
- D. 感染
- E. 吸烟

答案: A

解析: 引起 COPD 的危险因素包括个体易感因素和环境因素两个方面, 环境因素主要包括吸烟、职业粉尘和化学物质、空气污染和感染。

22. 个性化健康管理服务体现了健康管理需求的

- A. 差异性
- B. 广泛性
- C. 外部关联性
- D. 超前于滞后性
- E. 被动性

答案: A

你身边的职场“证”能量

23. 可用于评价人体营养状况的指标是

- A. 血糖
- B. 血压
- C. 皮褶厚度
- D. 血脂
- E. 肌酐

答案: C

解析: 人体体格测量是评价营养状况的综合观察指标。常用指标有体重、身高、皮褶厚度及上臂围等, 其中以体重、身高最为重要。

24. 对社会基本医疗保险费用补偿不足部分进行二次补偿的健康保险是()。

- A. 重大疾病保险
- B. 人寿保险
- C. 收入损失保险
- D. 护理保险
- E. 补充型医疗保险

答案: E

25. 疾病的第二级预防指在疾病的临床前期做好

- A. 早诊断
- B. 早隔离
- C. 早报告
- D. 早发现
- E. 早治疗

参考答案: ADE

26. 关于有氧和无氧运动描述不正确的是()

- A. 无氧运动以无氧代谢为主要供能途径
- B. 有氧运动有助于增进心肺功能
- C. 有氧运动以有氧代谢为主要供能途径
- D. 无氧运动有助于增加肌肉质量和力量
- E. 慢性病人宜参加无氧运动

答案: E

27. 制作健康传播材料的第一步是()

- A. 形成初稿
- B. 传播材料预试验
- C. 材料的生产发放与使用
- D. 制订计划
- E. 分析需求和确定信息

答案: E

28. 下列为不合逻辑信息记录的是

- A. 中年调查对象记录表中有高血压疾病

你身边的职场“证”能量

B. 女性调查对象记录中有前列腺疾病

C. 调查对象范围年龄在 25~64 岁调查表中无<25 岁或>64 岁调查对象

D. 调查对象均为女性, 调查表中无男性调查对象出现

E. 正常心率范围在 60~100 次/分, 调查表中无<60 次/分或>100 次/分调查对象

参考答案: B

29. 目前高血压诊断和分级的标准方法采用()

- A. 24 小时动态血压监测
- B. 家庭血压监测
- C. 电子血压计测量
- D. 诊室测量
- E. 户外测量

答案: D

30. 医学伦理学的定义为

- A. 是研究医学与伦理学相关内容的科学
- B. 是研究道德及与之密切相关内容的科学
- C. 是研究医学道德及与之密切相关内容的科学
- D. 是研究医生与患者之间相互关系的科学
- E. 是伦理学在医学领域里如何应用的科学

参考答案: C

31. 习惯大量饮酒者, 可以看到明显的降压效果是在节制饮酒后()

- A. 3 周
- B. 4 周
- C. 1 周
- D. 5 周
- E. 2 周

答案: E

32. 高血压生活方式干预的效果评估, 适宜时间为

- A. 1 个月
- B. 6 个月
- C. 3 个月
- D. 2 个月
- E. 5 个月

参考答案: D

33. 临床所指的血压为()

- A. 动脉压
- B. 毛细血管压
- C. 中心静脉压
- D. 平均压
- E. 静脉压

你身边的职场“证”能量

答案: A

34. 健康风险评估的原理是()

- A. 将人群的流行病学数据与个人数据相比较来推测个人发病或死亡风险
- B. 以不同年龄阶段健康数据比较推测个人患病或死亡风险
- C. 以个人目前健康数据与个人既往健康数据比较推测个人患病或死亡风险
- D. 以不同性别人群健康数据推测个人患病或死亡风险。小公
- E. 以不同地区人群健康数据比较推测个人患病或死亡风险

答案: A

35. 按照保险性质不同, 健康保险可分为

- A. 社会养老保险和社会工伤保险
- B. 商业健康保险和社会养老保险
- C. 社会医疗保险和社会养老保险
- D. 社会医疗保险和商业健康保险
- E. 社会工伤保险和商业健康保险

答案: D

36. 疾病保险是指

- A. 以约定疾病的发生为给付保险金条件的医疗保险
- B. 以约定疾病的发生为给付保险金条件的护理保险
- C. 以约定疾病的发生为给付保险金条件的疾病保险
- D. 以约定疾病的发生为给付保险金条件的人身保险
- E. 以约定疾病的发生为给付保险金条件的健康保险

参考答案: D

37. 健康风险控制中的专业风险控制环节不包括

- A. 效果评价
- B. 实施方案
- C. 选择方案
- D. 风险识别
- E. 目标设定

38. 年龄组别体重是指儿童实测体重与年龄组的标准体重进行比较, 应该在

- A. .3 个标准范围内
- B. .1 个标准范围内
- C. .2 个标准范围内
- D. 2.5 个标准范围内
- E. 1.5 个标准范围内

答案: C

39. 在某市控烟活动中“公共场所禁止吸烟”属于健康促进活动领域中的

- A. 制定促进健康的措施
- B. 调整卫生服务的方向

你身边的职场“证”能量

C. 发展个人的技能

D. 加强社区的行动

E. 创造支持的环境

答案: E

40. 职业道德是

- A. 用来调整职业群体、职业主体之间关系的行为准则和行为规范
- B. 用来调整职业个人、职业主体和社会成员之间关系的行为准则和行为规范
- C. 用来调整职业个人、职业主体之间关系的行为准则和行为规范
- D. 用来调整职业个人、社会成员之间关系的行为准则和行为规范
- E. 用来调整职业群体、职业主体和社会成员之间关系的行为准则和行为规范

答案: B