



2020 年公共营养考试模拟试题（三）

1、单选题

1. 量数据是在定性频率法膳食调查表中增加了(D)询问

A. 平均每次使用量

B. 进食次数

C. 是否食用

D. 摄入量

2. 下列对于牛乳和母乳比较，正确的陈述是。(A)

A. 牛乳的乳糖含量低于母乳

B. 牛乳的钙含量低于母乳

C. 牛乳的酪蛋白含量低于母乳

D. 牛乳的脂肪含量低于母乳

3. 孕期推荐脂肪供能比为(C)

A. 15%~20%

B. 20%~30%

C. 25%~30%

D. 25%~35%





4. 母亲妊娠期间严重缺碘，对胎儿发育影响的是。(D)
- A. 循环系统
- B. 呼吸系统
- C. 内分泌系统
- D. 中枢神经系统
5. 食物频率法调查时，如果调查对象是婴幼儿，应注意在一般食物种类的基础上添加。(C)
- A. 水果
- B. 米饭
- C. 奶粉
- D. 蔬菜
6. 为适合婴儿消化系统的特点，避免食品过敏，婴儿首先添加的辅食种类应为。(B)
- A. 蛋类
- B. 谷类
- C. 豆类
- D. 肉类
7. 限制氨基酸是指。(D)
- A. 氨基酸分较高的氨基酸





- B. 氨基酸分较低的氨基
- C. 氨基酸分较高的必需氨基酸
- D. 氨基酸分较低的必需氨基酸
8. 人体维生素 D 的主要食物来源是。(A)
- A. 鱼肝、鱼肝油
- B. 牛奶
- C. 新鲜水果
- D. 绿色蔬菜
9. 克服早孕反应的措施，以下哪项(C)不正确。
- A. 饮食要清淡
- B. 选择容易消化的富含碳水化合物食物
- C. 饭后尽量坐着或躺下，不要走动
- D. 睡觉把头适当抬高一些
10. 孕妇怀孕几周时，腹围增长快(C)
- A. 18
- B. 16
- C. 20~24





D. 28

11. 以下酒类品种中营养素密度低，被称作“纯能量食品”的是。(A)

A. 白酒

B. 啤酒

C. 葡萄酒

D. 山楂

12. 以下不包括教学方法的载体 4 个基本要素的是(c)

A. 教师

B. 学生

C. 教室

D. 知识

13. 食物频率法调查表的内容应包括哪些(A)

A. 食物名单和食用频率

B. 食物名单和食物摄入量

C. 食用频率和食物摄入量

D. 食物名称和食物频率

14. 若调查农村摄入食物与缺铁性贫血的关系，在设计食物频率法调查表时，首先应该选择的食物是(B)





A. 菠菜

B. 猪肝

C. 牛奶

D. 鸡蛋

15. (A)是自然界中一的营养全面的食物，是婴儿食物。

A. 母乳

B. 母乳化奶粉

C. 全营养乳儿糕

D. 营养米糊

16. 2-4 周的婴儿喂养时应注意事项。(C)

A. 添加含淀粉类的食物

B. 添加含铁丰富的食物

C. 补充维生素

17. 粮豆的主要卫生问题是霉菌和毒素的污染、农药残留以及。(B)

A. 微生物的污染

B. 重金属和仓储害虫的污染

C. 环境条件





D. 理化因素

18. 中国居民平衡膳食宝塔和中国居民膳食指南适用的对象是。(D)

A. 对营养有兴趣的人士

B. 营养指导员等专业人士

C. 食品企事业单位管理人士

D. 全体中国居民

19. 某成年男性，身高：175cm，体重 68kg，其身体质量指数为(B)

A. 25.8

B. 22.2

C. 19.1

D. 38.8

20. 为适合婴儿消化系统的特點，避免食品過敏，嬰兒首先添加的輔食種類應為。(B)

A. 蛋類

B. 谷類

C. 豆類

D. 肉類

答案





咨询热线：400-678-3456

微信扫码刷题

免费约直播领资料

1-10 DACDC BDACC

11-20 ACABA CBDBB

