



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒



(欢迎扫码关注护考资讯中心
公众号)

2020 年护考记忆口诀之妇产科护理学

1. 宫外孕歌

宫外孕破常 6 周，流产 8-12 周。

间质部分肌层厚，病发 12-16 周。

【注解】

输卵管妊娠破裂常在 6 周左右，输卵管妊娠流产常发生在 8-12 周，间质部外妊娠破裂发生在 12-16 周。记忆时可记住“6-8-12-16”这四个数字。

2. 妊娠周数歌

12 耻上 2 到 3，16 周末脐耻间。

24、20 上下 1，晚妊脐上 3 横指。

32 脐与剑突间，36 剑下 2 横指。

40 脐与剑突间，距离大于 33。

【注解】

子宫增大根据手测宫底高度及尺测耻上子宫长度(下表)，可以判断妊娠周数。



扫二维码下载 环球网校移动课堂 APP

移动学习 职达未来



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

妊娠周数	手测宫底高度
12 周末	耻骨联合上 2~3 横指
16 周末	脐耻之间
20 周末	脐下 1 横指
24 周末	脐上 1 横指
28 周末	脐上 3 横指
32 周末	脐与剑突之间
36 周末	剑突下 2 横指
40 周末	脐与剑突之间或略高

3. 乳头溢液歌

乳管内，乳头状，血性棕褐都一样。

黄黄绿棕浆液性，乳腺囊性增生病。

乳样溢液断乳后，合并闭经垂体亢。

妊娠避孕和月经，有时可见浆液性。

【注解】

乳头溢液的病因：

(1) 血性溢液多见于乳管内乳头状瘤，少数见于导管内癌；



扫二维码下载 环球网校移动课堂 APP

移动学习 职达未来



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

- (2) 棕褐色溢液多见于乳管内乳头状瘤或乳腺囊性增生病，偶见于乳腺癌；
- (3) 黄色或黄绿色溢液常见于乳腺囊性增生病，偶尔见于乳腺癌；
- (4) 浆液性无色溢液可见于乳腺囊性增生病、早期妊娠或正常月经期；
- (5) 乳样溢液多见于停止哺乳后，如合并闭经，常提示垂体腺功能亢进；
- (6) 服用雌激素、避孕药可导致双侧乳腺行经前浆液性溢液。乳头溢液应常规涂片行细胞学检。

4. 脱垂分度

I 度：小于 4，处女膜。

II 度：宫颈出，体半脱。

III 度：颈体全脱阴道外。

【注解】

子宫脱垂分度：

I 度轻型：宫颈外口距处女膜缘 < 4 cm，未达处女膜缘。

I 度重型：宫颈外口已达处女膜缘，在阴道口可见子宫颈。

II 度轻型：宫颈脱出阴道口外，宫体仍在阴道内。

II 度重型：宫颈及部分宫体已脱出阴道口外。

III 度：宫颈及宫体全部脱出阴道口外。

5. 子宫脱垂术式歌

III 脱垂前后补。宫颈较长曼氏术。

前后修补韧带缩，外加宫颈部分除。

年龄较轻保子宫，宫前后脱 II III 度。





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

年龄较大ⅡⅢ度，子宫全切前后补。

年老体弱不耐受，纵隔成形叫L。

外添子宫悬吊术。

【注解】

阴道前后壁修补术：适用于Ⅰ、Ⅱ阴道前、后壁脱垂者。

Manchester 手术：即阴道前、后壁修补、主韧带缩短及宫颈部分切除术。适用于年龄较轻、宫颈延长、希望保留子宫的Ⅱ、Ⅲ度子宫脱垂，伴阴道前、后壁脱垂者。

经阴道子宫全切除及阴道前、后壁修补术：适用于Ⅱ、Ⅲ度子宫脱垂伴阴道前、后壁脱垂、年龄较大，不须保留子宫者。

LeFort 手术：又叫阴道纵隔形成术。适用于年老体弱，不能耐受较大手术，不须保留性交功能者。

子宫悬吊术：用缩短韧带或其它方法悬吊子宫。

6. 淋巴引流

阴道下段腹股沟，宫体两侧本相同。

子宫附件无宫颈，淋巴汇在腰中行。

阴道上段子宫颈，多入髂内与闭孔。

小部流入髂外去，淋巴引流要记清。

【注解】

阴道下段淋巴主要汇入腹股沟浅淋巴结。宫体两侧淋巴沿圆韧带汇入腹股沟浅淋巴结。

子宫附件(不包含子宫颈。即只包含宫底、宫体、输卵管、卵巢)淋巴均汇入腰淋巴结。

阴道上段淋巴回流基本与宫颈淋巴回流相同，大部汇入闭孔淋巴结与髂内淋巴结，小部汇入髂外淋巴结。

7. 子宫复旧



扫二维码下载 环球网校移动课堂 APP

移动学习 职达未来



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

子宫一周耻骨上，产后 10 日在盆腔。

直至 6 周全修复，与未孕前一个样。

宫口产后 2-3 日，仍可容纳 2 个指。

1 周宫颈内口闭，颈管形成难过指。

4 周宫颈全复旧，产前圆形产后一。

8. 卵巢上皮

卵巢上皮肿瘤多，浆液囊癌最是多。

双侧半实多房性，充满乳头囊液浊。

浆液囊瘤多单侧，表面光滑囊壁薄。

单房乳头共两型，囊内液体多清澈。

粘液囊瘤充胶冻，若见银杯可定夺。

粘液囊癌浊血性，切面半囊又半实。

【注解】

在卵巢上皮性肿瘤中，浆液性囊腺癌是最常见的卵巢恶性肿瘤，占 40%-50%。常为双侧，半实性及多房性。腔内充满乳头，囊液混浊。

浆液性囊腺瘤多为单侧，表面光滑，薄壁囊性，囊内充满淡黄色清澈液体。分单纯性、乳头状两型，单纯性多为单房，囊壁光滑。乳头状常为多房，内可见乳头。

粘液性囊腺瘤内充满胶冻。有时可见杯状细胞及嗜银细胞。粘液性囊腺癌，囊液混浊或血性，切面半囊半实性。

9. 卵巢非上皮

成熟畸胎瘤(最多)，又称皮样肿。

未熟畸胎瘤，恶性可逆转。





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

无性细胞瘤，放疗真敏感。

更有内胚窦，甲胎蛋多产。

颗粒细胞瘤，能泌雌激素。

若发青春前，假性性早熟。

卵(泡)膜细胞瘤，也泌雌激素。

若伴胸腹水，定是纤维瘤。

【注解】

成熟畸胎瘤属良性肿瘤。未成熟畸胎瘤属恶性肿瘤，术后复发及转移率高，若复发后再次手术，常见肿瘤组织自未成熟向成熟转化的特点，即恶性程度的逆转现象。

无性细胞瘤的治疗就用放疗。内胚窦瘤的特点是产甲胎蛋白(AFP)，造成血中 AFP 升高。颗粒细胞瘤的特点是能泌雌激素，青春期前患者可出现假性性早熟现象。

卵泡膜细胞瘤也能分泌雌激素，常与颗粒细胞瘤并存。纤维瘤可导致胸腹水，切除瘤后胸腹水消失。

10. 月经歌

月经时间整 4 日，早中晚期三三四。

低柱柱状高柱状，此是内膜增生时。

分泌也分早中晚，十五天起五四五。

早期糖原有小泡，中期称为顶浆泌。

晚期细胞蜕膜样，二十八天已算齐。

6 到 7 天出羊齿，二十二天椭圆体。

雌激素来两个峰，前山高来后山低。

前峰就在排卵前，后峰雌孕两山重。





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

【注解】

在单个月经周期中，经期4天(月经第1-4日)。接下来是增生期，分为3个阶段：

增生早期3天(第5-7天)，内膜腺上皮细胞呈低柱状；

增生中期3天(第8-10天)，内膜腺上皮细胞呈柱状；

增生晚期4天(第11-14天)，内膜腺上皮细胞呈高柱状。

接下来便进入分泌期。分泌期也分3个阶段：

分泌早期5天(第15-19天)，特点是有糖原小泡；

分泌中期4天(第20-23天)，特点是顶浆分泌；

分泌晚期5天(第24-28天)，特点是有蜕膜样细胞。

这就是完整的标准28日月经周期。时间存在个体差异。宫颈粘液羊齿状结晶开始出现的时间是月经周期的第6-7天；月经周期的第22天已不见羊齿状结晶，代之以椭圆体。在单个月经周期中，雌激素有2个高峰，前峰较高，在排卵前出现；后峰较低，与孕激素的高峰重叠(在排卵后7-8天)。孕激素只有1个高峰。



扫二维码下载 环球网校移动课堂 APP

移动学习 职达未来