



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒



(欢迎扫码关注护考资讯中心  
公众号)

## 2020 年护考记忆口诀：儿科护理学

### 1. 儿童运动的发育

二抬四翻六会坐，七滚八爬周会走。

### 2. 疫苗接种

出生乙肝卡介苗，二月脊灰炎正好，

三四五月白百破，八月麻疹岁乙脑。

### 3. 新生儿寒冷损伤综合征

硬肿发生的顺序: 小腿>大腿外侧>整个下肢→臀部→面颊→上肢→全身

### 4. 新生儿寒冷损伤综合征

硬肿发生的顺序: 小腿>大腿外侧>整个下肢→臀部→面颊→上肢→全身

### 5. 小儿出牙歌

6 月出牙 2 岁半，6-7 岁把牙换。

乳牙月龄减去 6，17-30 恒牙够。

乳牙多于生后 6~8 个月萌出，最早 4 个月，12 个月未出牙可视为异常。乳牙 20 个，2~2.5 岁出齐。

2 岁内乳牙数为月龄减 4~6，17-30 岁恒牙出齐。

### 6. 川崎病 myheart

m (膜)-口腔黏膜充血，hand (手)手足红斑，eye (眼)-球结合膜充血，anatomy (淋巴结)颈部淋巴结肿大，rash (皮疹)-皮疹，T (体温)-发热

总结 5 句话: 发热 5 天伴四项，淋巴黏膜眼手足，皮疹舌头似猩红，排外诊断川



扫二维码下载 环球网校移动课堂 APP

移动学习 职达未来



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

崎病，丙球糖皮血小板。

## 7. 小儿补液量

8. 总量:包括补充累积损失量、继续损失量和生理需要量。

轻度脱水约为 90~ 120ml / kg

中度脱水约为 120~150ml / kg

重度脱水约为 150~180ml / kg

## 9. 小儿体重歌

生时体重 3 千克，--周体重掉些个，前半年月 600-800，后半年月降一半，若按公式算体重，月乘点 7 点 25 算时勿忘加基础，前半加 3 后加 6，两岁以后青春前，年龄乘 2 加 8、7，两岁一岁最好记，两岁 12、--- 岁 9。

## 10. 小儿身长歌

小儿出生是半米，生长最快一岁里，前半年月 2.5，后半年减 1 厘米，一岁时为 75，两岁时为 85，两岁以后这样记:每年增长 5-7,身长基础为 70，再加年龄乘以 7。

注:小儿出生 50 厘米。前半年每月长 2.5 厘米。后半年每月长 1.5 厘米。2 岁以后每年长 5-7 厘米。2 岁以后身长的计算公式:  $70 + \text{年龄} \times 7$

