



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒



(欢迎扫码关注护考资讯中心
公众号)

2020 年护考记忆口诀：外科护理学

护士资格考试外科护理必备口诀——外科

1、关于烧伤新“九分法”的记忆

头颈面 333 (9%*1)

手臂肱 567 (9%*2)

躯干会阴 27 (9%*3)

臀为 5 足为 7

小腿大腿 13, 21(9%*5+1%)

烧伤面积算法

三三三五六七，十三，十三，二十一，双臀占五会阴一，小腿十三双足七。

解释：发、面、颈部均是 3，双手双前臂双上臂是 567，躯干前、躯干后、双大腿是 13、13、21

2、烧伤病人早期胃肠道营养

少食多餐，先流后干，早期高脂，逐渐增糖，蛋白量宽。

3、烧伤补液



扫二维码下载 环球网校移动课堂 APP

移动学习 职达未来



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

先快后慢，先盐后糖，先晶后胶，见尿补钾，适时补碱。

4、休克可以概括为

“三字四环节五衰竭”

三字——缩,扩,凝, 即:微血管收缩,微血管扩张,弥散性血管内凝血。

四环节——即: 休克发生的原因、发病机理、病理变化及其转归。

五衰竭——即: 急性呼衰、心衰、肾衰、脑衰、肝衰。

5、休克的治疗原则

上联--扩容纠酸疏血管;下联--强心利尿抗感染;横批--激素

6、感染性休克的治疗:

“休感激、慢活乱, 重点保护心肺肾”

“休”——补充血容量, 治疗休克 “感”——控制感染 “激”——糖皮质激素的应用

“慢”——缓慢输液, 防止出现心功不全;“活”——血管活性物质的应用;“乱”——纠正水、电解质和酸碱紊乱

护士资格考试外科护理必备口诀——骨科

1、肱骨髁上骨折

肱髁上折多儿童、伸屈两型前者众。后上前后斜折线、尺挠侧偏两端重。侧观肘部呈靴形, 但与肘脱实不同。





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

牵引反旋再横挤，端提屈肘骨合拢。屈肘固定三四周，末端血运防不通。屈型移位侧观反，手法复位亦不同。

2、骨折需切开复位内固定指征:畸神不入关,陈手放血多

解释: 畸形愈合,合并神经损伤,不稳定骨折,骨折断端内有软组织嵌入,关节内骨折,陈旧性骨折,手法复位失败,开放性骨折,合并血管损伤,多发性骨折.

3、颈椎病速记口诀

脊髓型: 下肢先紧麻, 走路如踩花, 胸腹如束带, 手麻握力差, 反射均亢进, 病理征有俩

[Hoffmann.Babinski]

神经根型

颈臂疼、睡不成, 咳嗽、喷嚏能加重, 颈手活动差, 压头臂从要牵拉, 麻木、感觉反射要检查

椎动脉型

头痛、头晕易猝倒, 肢体疼麻神智清, 恶心、呕吐也常见, 耳鸣、视物也不清, 动脉造影诊断明

交感神经型

偏头痛、枕后痛、视物不清眼发病, 面麻耳聋听力差

护士资格考试外科护理必备口诀——各论

1、乳房的淋巴回流

外中入胸肌, 上入尖锁上, 二者皆属腋。内侧胸骨旁, 吻合入对侧。内下入膈上, 吻合腹前上膈下, 联通肝上面。





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

深入胸肌间或尖，前者又称 Rotter 结。

2、腹肌:

腹外斜肌插口袋儿;腹内斜肌扇子面儿;腹横肌，裤腰带儿;前部贴着一直板儿。

注：插口袋—指腹外斜肌肌束方向。扇子面—指腹内斜肌肌束方向。裤腰带—指腹横肌肌束方向。一直板—指腹直肌。

3、腹股沟管四壁:

前面盖着口袋盖儿;后面贴着裤腰片儿;上边顶着横斜梁儿;下边踩着沟韧带儿。

注：口袋盖—口袋指腹外斜肌，口袋盖指腹外斜肌腱膜。裤腰片—裤腰带指腹横肌，裤腰片指腹横肌深面的腹横筋膜。横斜梁—指腹横肌、腹内斜肌弓状下缘和联合腱。沟韧带—指腹股沟韧带。

4、急性化脓性扁桃体炎特点：红、肿、热、痛、脓

过敏性鼻炎症状：痒、涕、水、塞

中耳炎：痛、孔、脓、聋

护士资格考试外科护理必备口诀——生化类

1、“酶的竞争性抑制作用”按事物发生的条件、发展、结果分层次记忆：

(1)“竞争”需要双方——底物与抑制剂之间

(2)为什么能发生“竞争”——二者结构相似

(3)“竞争的焦点”——酶的活性中心





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

(4)“抑制剂占据酶活性中心”——酶活性受抑

2、人体八种必须氨基酸:

“写一本胆量色素来”(缬氨酸、异亮氨酸、苯丙氨酸、蛋氨酸、亮氨酸、色氨酸、苏氨酸、赖氨酸), 此为谐音记忆, 非常有效。

3、生糖、生酮、生糖兼生酮氨基酸:

生酮+生糖兼生酮=“一两色素本来老”(异亮氨酸、亮氨酸、色氨酸、苏氨酸、苯丙氨酸、赖氨酸、酪氨酸), 其中生酮氨基酸为“亮赖”;除了这 7 个氨基酸外, 其余均为生糖氨基酸。

护士资格考试外科护理必备口诀——酸性氨基酸:

天谷酸——天上的谷子很酸, (天冬氨酸、谷氨酸);

碱性氨基酸: 赖精组——Lys、Arg、His。

芳香族氨基酸在 280nm 处有最大吸收峰

色老笨---(色氨酸、酪氨酸、苯丙氨酸), 顺序一定要记清, 色

>酪>苯丙, 今年西医考题-19。

4、一碳单位的来源

肝胆阻塞死——(甘氨酸、蛋氨酸、组氨酸、色氨酸、丝氨酸)。

酶的竞争性抑制作用

护士资格考试外科护理必备口诀——按事物发生的条件、发展、结果分层次记忆:



扫二维码下载 环球网校移动课堂 APP

移动学习 职达未来



1.“竞争”需要双方——底物与抑制剂之间;

2.为什么能发生“竞争”——二者结构相似;

3.“竞争的焦点”——酶的活性中心;

4.“抑制剂占据酶活性中心”——酶活性受抑。

5、糖醛酸，合成维生素 C 的酶

古龙唐僧(的)内子(爱)养画眉(古洛糖酸内酯氧化酶)

6、DNA 双螺旋结构的特点:

右双螺旋，反向平行碱基互补，氢键维系主链在外，碱基在内

7、维生素 A 总结

V.A 视黄醇或醛，多种异构分顺反。图片

萝卜蔬菜多益善，因其含有 V.A 原。

主要影响暗视觉，缺乏夜盲看不见，

还使上皮不健全，得上干眼易感染。

促进发育抗氧化，氧压低时更明显。

8、DNA 双螺旋结构:

DNA，双螺旋，正反向，互补链。





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

A 对 T, GC 连, 配对时, 靠氢键,

十碱基, 转一圈, 螺距 34 点中间。

碱基力和氢键, 维持螺旋结构坚。

(AT2, GC3 是指之间二个氢键 GC 间三个.螺距 34 点中间即 3.4)

9、RNA 和 DNA 的对比如下:

两种核酸有异同, 腺鸟胞磷能共用。RNA 中为核糖, DNA 中含有胸。

10、维生素 B6

B6 兄弟三, 吡哆醛、醇、胺。他们的磷酸物, 脱羧又转氨。

11、三羧酸循环

乙酰草酰成柠檬, 柠檬又成 α -酮琥酰琥酸延胡索, 苹果落在草丛中。

12、 β -氧化

β -氧化是重点, 氧化对象是脂酰, 脱氢加水再脱氢, 硫解切掉两个碳, 产物乙酰 COA, 最后进入三循环。

13、酮体

酮体一家兄弟三, 丙酮还有乙乙酸, 再加 β -羟丁酸, 生成部位是在肝, 肝脏生酮肝不用, 体小易溶往外送, 容易摄入组织中, 氧化分解把能功。

14、细胞膜, 双层脂, 单扩脂溶气分子非脂易化载体道, 主动钠泵出入胞 必需脂肪酸亚麻油。





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

护士资格考试外科护理必备口诀——微循环的特点:

低、慢、大、变;

影响静脉回流因素:

血量、体位、三泵(心、呼吸、骨骼肌);

激素的一般特征:

无管、有靶、量少、效高;

糖皮质激素对代谢作用:

升糖、解蛋、移脂;

醛固酮的生理作用:

保钠、保水、排钾等等。

植物性神经对内脏功能调节

交感兴奋心跳快, 血压升高汗淋漓,

瞳孔扩大尿滞留, 胃肠蠕动受抑制;

副交兴奋心跳慢, 支气管腺分泌,

瞳孔缩小胃肠动, 还可松弛括约肌。

