

## 2020年普通话考试命题说话题目范文：谈谈个人修养

常言道：独善其身，练好内功，提高自身修养。古今知识分子把其美好的愿望寄托于读书，正如苏东坡所言：“腹有诗书气自华。”

何为修养？修养不仅是展示给别人的一种气质，更是人的一种内在涵养。修养不是与生俱有的，而是从后天的教育、生活中汲取的。

修养是莲花的出淤泥而不染，濯清莲而不妖。身处官场的陶渊明没有被权势、地位、权益而冲昏头脑，曾因“不为五斗米而折腰”弃官而去，归隐田园，选择“采菊东篱下，悠然见南山”的生活。面对世事，李白没有批判命运的不公，而是仰天长啸：“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”折去历史的一页，翻开《中国人失掉自信力了吗》。中国人被侵略者玩弄于手掌之间，被当作靶子，而围观的国人却发出的最刺耳的狂笑，此所谓失其本心，修养何在？

修养是比天空更宽广的胸怀。因为赵王把“完璧归赵”归功于蔺相如，廉颇不忍为之下，心中愤愤不平，扬言见之必辱。而蔺相如以先国家之急而后私仇的胸襟，望见廉颇便引车避匿。忍一时风平浪静，退一步海阔天空。蔺相如用宽广的胸怀容纳谦颇，最终换取“卒相与欢，为刎颈之交”的完美结局。被人称作个头不达标的邓老抚起了不小心摔倒的“英国首相”撒切尔夫人，此时，英国的经济处于滑坡趋势，这一举动，使中国在国际中的地位迈出一大步。如果蔺相如鲁莽冲动，找廉颇理论；如果邓老袖手旁观，那么历史的镜头又将显示怎样的画面？

修养是“命运可以毁灭我，但永远都不能把我打败”。面对命运的摧残，不会顺从，而是奋起反抗。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”一个有道德修养的人是不会随波逐流，在恶风恶习面前，找准自己的方向；在困难挫折面前，思考把大的困难化为小困难，“走一步，再走一步。”

---

修养体现在日常生活的待人处事，言行举上。一个人谈吐文雅，这是修养的

第一步，心灵美，就可达修养之梯的高一级，此谓真修养。

修养是为人之本，为人的根本标志。有修养的人，人人敬之，人人爱之。

环球网校  
移动学习 职达未来 hqwx.com

环球网校  
移动学习 职达未来 hqwx.com

环球网校  
移动学习 职达未来 hqwx.com

环球网校  
移动学习 职达未来 hqwx.com

环球网校  
移动学习 职达未来 hqwx.com

环球网校  
移动学习 职达未来 hqwx.com