

## 2020 健康管理师第二批部分真题

1. 在特定时点或时期、特定范围内的所有人群均为研究对象的调查 ( )

- A. 抽样调查
- B. 发病率调查
- C. 个案调查
- D. 普查
- E. 传染病调查

【答案】D

2. 关于幼儿期心理发展, 叙述正确的是 ( )

- A. 孩子没有自我意识
- B. 满足孩子的所有需要
- C. 断奶是一件大事
- D. 孩子进行社会交往, 在游戏中学习和他人合作
- E. 必须处理好孩子的断奶

【答案】D

3. 张某因过量食用河豚而中毒, 属于 ( )

- A. 化学性食物中毒
- B. 食源性病毒感染
- C. 食源性寄生虫感染
- D. 急性胃肠炎
- E. 动物性食物中毒

【答案】E

4. 健康管理服务对象的收缩压为 145mmHg, 这属于 ( )

- A. 定性数据
- B. 定位数据
- C. 定时数据
- D. 定量数据
- E. 等级数据



【答案】D

5. 企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病称之为（）

- A. 法定职业病
- B. 工伤
- C. 工作有关疾病
- D. 职业病
- E. 公害病

【答案】D

6. 康复团队会议的召集者是（）

- A. 康复医师
- B. 康复护士
- C. 作业治疗师
- D. 言语治疗师
- E. 康复工程师

【答案】A

7. 康复团队的共同目标（）

- A. 帮助患者功能最大限度的恢复
- B. 制定完善的训练计划
- C. 完成精确的康复评定
- D. 制定完美的康复目标
- E. 帮助患者疾病的彻底痊愈

【答案】A

8. 下列与宫颈癌发病密切相关的病原体是（）

- A. EB
- B. HBV
- C. HIV
- D. Hp
- E. HPV



【答案】E

9. 消费者要求经营者提供商品的各种信息中, 不包括 ( )

- A. 生产日期
- B. 价格
- C. 主要成分
- D. 产地
- E. 生产工艺

【答案】E

10. 下列属于单一或单纯恐惧表现的是 ( )

- A. 因为恐惧从不敢乘电梯
- B. 不敢与他人交往也不敢注视他人
- C. 不敢乘坐公交车担心会昏倒或失去控制
- D. 从不敢到餐馆吃饭, 也不敢跨出家门
- E. 经常担心会在公共场所昏倒或失去控制

【答案】A

11. 运动意外伤害包括 ( )

- A. 心脏意外、皮肤癌、低血糖
- B. 关节损伤、皮肤癌、低血糖
- C. 关节损伤、心脏意外、皮肤癌、低血糖
- D. 关节损伤、心脏意外、皮肤癌
- E. 关节损伤、心脏意外、低血糖

【答案】E

12. 王女士, 55 岁, 在母亲乳腺癌去世后开始重视健康管理, 针对其进行乳腺癌筛查, 以下不适宜的检查是 ( )

- A. 乳腺超声检查
- B. 低剂量螺旋 CT
- C. 癌胚抗原 (CEA)
- D. 糖类抗原 153
- E. 乳腺钼靶检查



【答案】B

13. 下列属于个人健康档案基础资料的健康行为资料的是 ( )

- A. 患者主诉
- B. 遗传病史
- C. 婚姻状况
- D. 心理精神评估
- E. 饮食习惯

【答案】E

14. 糖尿病管理团队的主要成员不包括 ( )

- A. 糖尿病专家
- B. 化验员
- C. 营养师
- D. 执业医师
- E. 家属

【答案】B

15. 疾病保险属于 ( )

- A. 责任保险
- B. 人身保险
- C. 财产保险
- D. 重复保险
- E. 信用保险

【答案】B

16. 我国古代养生中《内经》的主张是 ( )

- A. 动以养生
- B. 静为暴君
- C. 静以养生
- D. 形不动则精不流
- E. 恬淡虚无

【答案】E



17. 研究结局需随访观察一段时间才能得到的队列研究，属于（）

- A. 双向性队列研究
- B. 局限性队列研究
- C. 混合性队列研究
- D. 历史性队列研究
- E. 前瞻性队列研究

【答案】E

18. 对于成瘾行为的描述正确的是（）

- A. 对于某种行为不产生生理性依赖
- B. 是各种生理需要以外的超乎寻常的嗜好
- C. 已成为成瘾者生命活动中的必需部分
- D. 对某种行为不产生心理性依赖
- E. 不会产生戒断症状

【答案】B

19. 运动进度的安排需要考虑的因素是（）

- A. 运动强度、活动持续的时间、一起锻炼的伙伴、健康和疾病状况
- B. 活动持续的时间、每周运动的天数、一起锻炼的伙伴、健康和疾病状况
- C. 运动强度、每周运动的天数、一起锻炼的伙伴、健康和疾病状况
- D. 运动强度、活动持续的时间、每周运动的天数、健康和疾病状况
- E. 运动强度、活动持续的时间、每周运动的天数、一起锻炼的伙伴

【答案】D

20. 康复团队模式的缺点是（）

- A. 工作效率不高
- B. 治疗技术不够精良
- C. 分工太细，需要太多专业人员
- D. 制定的康复治疗方方案欠全面
- E. 成员之间不易产生脱节和依赖

【答案】C

21. 下列属于常见的工作有关疾病的是（）



- A. 井下矿工的矽肺
- B. 石棉肺
- C. 教师的神经性皮炎
- D. 建筑工的肌肉骨骼疾病
- E. 井下矿工的尘肺

【答案】D

22. 小明今年 23 岁，他的最大心率可以估算为（）

- A. 197 次/分钟
- B. 205 次/分钟
- C. 185 次/分钟
- D. 193 次/分钟
- E. 176 次/分钟

【答案】A

23. 健康风险评估的目的是帮助受评估者判断未来患某种疾病的（）

- A. 特异性
- B. 准确性
- C. 敏感性
- D. 可能性
- E. 重复性

【答案】D

24. 合理使用抗生素应遵循的原则不包括（）

- A. 选择合适的给药途径，合理给药
- B. 应用药物敏感实验来筛选抗生素
- C. 杀菌剂和抑菌剂联合应用
- D. 病情危重时选用抗菌谱较广的药物
- E. 分析可能的致病菌来选用敏感的抗生素

【答案】C

25. 健康风险评估的步骤

- A. 采集个人健康信息→信息录入→随访→跟踪指导→效果考核与评价





- B. 采集个人健康信息→信息录入→随访→效果考核与评价→跟踪指导
- C. 采集个人健康信息→信息录入→跟踪指导→随访→效果考核与评价
- D. 跟踪指导→采集个人健康信息→信息录入→随访→效果考核与评价
- E. 跟踪指导→采集个人健康信息→信息录入→效果考核与评价→随访

【答案】C

26. 健康生活方式评分计算指标不包括（）

- A. 蔬菜水果饮食习惯
- B. 年龄
- C. 吸烟
- D. 体质指数
- E. 体力活动水平

【答案】B

27. 关于肥胖的干预步骤中错误的是（）

- A. 强化管理干预
- B. 执行肥胖干预计划
- C. 筛查确诊肥胖者确定管理级别
- D. 制订肥胖干预计划
- E. 定期随访进行效果评价

【答案】A

28. 5A 戒烟干预模型的要点不包括

- A. advise-建议戒烟
- B. Apply-实行戒烟
- C. Assist-帮助戒烟
- D. Ask-询问吸烟情况
- E. Arrange-安排随访。防治复吸

【答案】B

29. 复合时间系列相比简单时间系列而言，具有的优势是

- A. 节省人力、物力、财力
- B. 可以排除测量因素对评价结果的影响



- C. 可操作性强
- D. 不会出现研究对象失访
- E. 评价周期短

【答案】B

30 干预活动有效指数计算公式是

- A. 干预活动有效指数=(干预活动暴露率)/(达到的参与百分比)\*100%
- B. 干预活动有效指数=(干预活动暴露率)/(预期达到的参与百分比)\*100%
- C. 干预活动有效指数=(预期达到的参与百分比)/(干预活动暴露率)\*100%
- D. 干预活动有效指数=(达到的参与百分比)/(干预活动暴露率)\*100%
- E. 干预活动有效指数=(预期达到的参与百分比)/(达到的参与百分比)\*100%

【答案】B

31. 下列糖尿病干预的过程评价中, 可用于评价医务人员培训情况的是

- A. 糖尿病患者建档率和建档合格率
- B. 医务人员培训百分比和培训合格百分比
- C. 开展糖尿病管理社区的百分比, 实际糖尿病管理人数和规范管理百分比
- D. 血糖筛查的百分比和糖调节受损者干预百分比
- E. 糖尿病转出百分比, 糖尿病转入百分比和糖尿病双向转诊百分比

【答案】B

32. 某体检中心对客户问卷信息采用双人独立录入法录入资料。信息管理员发现某份体检表中身高记录为 160 米。

如果身高变量的单位设定为“米”, 如何通过软件程序避免出现“身高 170 米”这样的错误出现

- A. 设定合法输入值范围
- B. 逻辑跳转
- C. 自动编码
- D. 双录入
- E. 人工审核

【答案】A

33. 某男子前往医院进行体检。测得其糖化血红蛋白指标为 7%, 血压为 140/80mmHg, 身高 180cm。体重 90kg。

该男子血糖控制水平为





- A. 差
- B. 优秀
- C. 理想
- D. 良好
- E. 不合格

【答案】D

34. 何女士, 53 岁。患高血压 5 年, 本次门诊测血压 158/95mmHg。翻看其既往血压测量记录发现其有约 1/3 的时间血压水平是高于 140/90mmHg 的, 父母均无高血压病史, 不饮酒, BMI 为 28.0kg/m<sup>2</sup>, 平时不爱运动, 心电图显示为窦性心律, 肝肾功能检查正常。

何女士高血压危险程度的分级属于

- A. 高血压前期
- B. 高血压高危
- C. 高血压风险 2 级
- D. 高血压风险 1 级
- E. 高血压风险 3 级

【答案】C

35. 张先生, 50 岁。25 年吸烟史。无糖尿病。血压 150/90mmHg, 体质指标数 25kg/m<sup>2</sup>, 心血管疾病风险是 7.6%, 比一般人群高 2.8 倍。建议他应尽快控制健康危险因素, 降低发病风险。

心血管疾病风险评估中参与评估的危险因素不包括

- A. 蔬果摄入量
- B. 收缩压、总胆固醇
- C. BMI
- D. 吸烟/糖尿病史
- E. 年龄

【答案】A

36. 钱先生, 50 岁。工人。身高 165cm, 体重 80kg, 每天吸烟 10 只以上, 工作劳动强度大, 晚餐经常饮酒(平均每日饮白酒 200~250ml)。血压 150/90mmHg, 体重 80Kg, 身高 165cm, 健康管理师收集信息对其进行缺血性心血管疾病风险评估。

缺血性心血管疾病风险评估的危险度表示方法属于。

- A. 相对危险度
- B. 健康年龄



- C. 绝对危险度
- D. 目标危险度
- E. 危险分数

【答案】C

37. 以下属于可改变的健康危险因素是

- A. 种族
- B. 性别
- C. 家族遗传史
- D. 不良生活方式
- E. 老龄化

【答案】D

38. 下列关于职业病的特点，说法不正确的是

- A. 重在预防，除职业性传染病外，治疗个体无助于控制人群发病
- B. 群体发病。在接触同样职业性有害因素的人群中常有一定的发病率
- C. 早期诊断，及时合理处理，预后康复效果较好，发现逾晚，疗效愈差
- D. 病因不明确，为职业性有害因素，控制病因或作用条件，不可消除或减少疾病发生
- E. 疾病和病因常有明确的计量（接触水平）-反应关系，所接触的病因大多是可检测和识别的

【答案】D

39. 一进入某种环境或某种状态，就出现相应的行为属于成瘾行为的什么特点

- A. 戒断症状
- B. 环境性依赖
- C. 心理性依赖
- D. 生理性依赖
- E. 社会性依赖

【答案】E

40. 患者男，59岁，反复咳嗽，咳痰10年，吸烟史20年，生活方式指导不正确的是

- A. 坚持锻炼
- B. 高蛋白、高脂、高碳水化合物饮食
- C. 防寒保暖



D. 注意休息

E. 戒烟

【答案】B

41. 某位实际年龄为 50 岁的人的健康生活风险评估得出健康年龄是 60 岁，这说明

A. 该受评者的评价年龄小于实际年龄

B. 该受评者的健康状况比人群平均危险度好

C. 该受评者没有寿命延长的空间

D. 该受评者的健康状况比人群平均危险度差

E. 该受评者的寿命增加了 10 岁

【答案】D

42. 与对方沟通过程中，不属于观察技巧的是

A. 要细心，全面，敏锐

B. 不急于表达自己的观点

C. 捕捉细微变化透过现象获得真实信息

D. 透过对方的表情，动作等收集有用信息

E. 诚愿、坦然、不窥视

【答案】B

43. 大众传播媒介不包括

A. 电子邮箱

B. 电视

C. 杂志

D. 广播

E. 报纸

【答案】A

44. 关于健康问卷的存放，说法正确的是

A. 存放在办公室的空工位

B. 存放空间要具备档案保管设施设备

C. 存放在单位地下室

D. 存放在单位仓库



E. 存放在大厅服务台

【答案】B

45. 关于健康信息的保存，错误的是

- A. 健康信息的保存要在具备必须的档案保管设施设备
- B. 数据库文件要分别保存在一台计算机的不同文件夹里
- C. 制定专人管理
- D. 保存原则是保证信息档案的完整、安全、方便查阅
- E. 健康信息的保存包括计算机录入后的数据库文件的存档及调查

【答案】B

46. 关于中国特色的“治未病与健康管理”模式不正确的表述是

- A. 从疾病治疗为主转向健康管理为中心是 21 世纪卫生保健革命的方向
- B. “治未病与健康管理”将弘扬中医文化，替代西医的健康管理模式
- C. 治未病是中医“预防为主”的核心思想体现
- D. 治未病与健康管理相融合，构建中国特色的健康管理服务模式
- E. 健康管理是现代医学发展的重要方向

【答案】B

47. 临床上评价腹部脂肪的指标是

- A. 腰臀比
- B. BMI
- C. 臀围
- D. 腰围
- E. 腰围体重比

【答案】D

48. 下列不属于预防医学学科体系的是

- A. 临床医学
- B. 环境卫生学
- C. 流行病学
- D. 卫生管理学
- E. 医学统计学



【答案】A

49. 直接从点燃的香烟或其他烟草制品吸入烟雾是

- A. 自愿吸烟
- B. 主动吸烟
- C. 吸二手烟
- D. 被动吸烟
- E. 非自愿吸烟

【答案】B

50. 白大衣高血压是指患者到医疗机构测量血压高于 140/90mmHg, 而 24 小时血压监测高于

- A. 135/85mmHg
- B. 130/85mmHg
- C. 125/85mmHg
- D. 135/80mmHg
- E. 130/80mmHg

【答案】E

51. 关于血液学检查的叙述, 错误的是

- A. 可以用来诊断是否贫血
- B. 血液一般监测包括血液细胞成分的常规检测、网织红细胞检测和红细胞沉降率检测
- C. 血液检查不仅反应血液系统本身的质与量的变化, 还反应与血液系统有关的器官、组织功能状态
- D. 可用于血型鉴定
- E. 血液一般检测即血液细胞成分的常规检测

【答案】E

52. 小明今年 23 岁, 他的最大心率可以估算为

- A. 193 次/分钟
- B. 185 次/分钟
- C. 176 次/分钟
- D. 205 次/分钟
- E. 197 次/分钟



【答案】E

53. 表示健康风险的常用指标是

- A. 身高体重比
- B. 患病概率
- C. 平均年龄
- D. 患病人数
- E. 腰臀比

【答案】B

54. 《中国成年人超重肥胖防治指南》中，关于正常体重的体质指数是

- A. 22-26kg/m<sup>2</sup>
- B. 20-28kg/m<sup>2</sup>
- C. 18.5-23.9kg/m<sup>2</sup>
- D. 22-25kg/m<sup>2</sup>
- E. 22-28kg/m<sup>2</sup>

【答案】C

55. 关于相对危险性的描述正确的是

- A. 个人的危险度低于人群就意味着没有健康风险
- B. 相对危险性反映的是疾病谱的改变
- C. 相对危险性反映的是相对于一般人群危险度的增减度
- D. 相对危险性只能用于描述单个危险因素与某种健康状况的关系
- E. 相对危险性指的是相对于最健康人群比较的风险结果

【答案】C

56. 关于职业道德的描述，错误的是

- A. 是一般道德在职业行为中的反映
- B. 是社会分工的产物
- C. 是一切符合职业要求的心理意识、行为准则和行为规范的总和
- D. 是调整职业个人、职业主体和社会成员关系的行为准则
- E. 是一种强制性的约束机制

【答案】E





57. 以下适用体质指数评价营养状况的是

- A. 3-6 岁的儿童
- B. 13-15 岁的初中生
- C. 6-12 岁的小学生
- D. 16-18 岁的高中生
- E. 18 岁以上的成年人

【答案】E

58. 进行体力活动干预的信息采集需要收集的信息是

- A. 干预对象当前是否有骨质疏松
- B. 干预对象的父母有何疾病
- C. 干预对象是否结婚
- D. 干预对象的亲朋好友在做什么运动
- E. 一天前做了什么活动

【答案】A

59. 关于我国新时期卫生工作方针表达错误的是

- A. 预防为主
- B. 以城市为重点
- C. 动员全社会参与
- D. 为人民健康服务
- E. 中西医并重

【答案】B

60. 关于食物的储存，表述正确的是

- A. 高温加热能杀灭食物中所有的微生物
- B. 冷藏温度不能杀灭微生物，只适用于短期储藏
- C. 肉类食物经冻藏后，可以长期食用
- D. 食物只要冷藏就不会出现食物中毒情况
- E. 冻藏温度一般为 $-12^{\circ}\text{C}\sim-10^{\circ}\text{C}$

【答案】B

61. 血压最常用的单位是



- A. 毫米水柱
- B. 毫米汞柱
- C. 分米汞柱
- D. 厘米汞柱
- E. 厘米水柱

【答案】B

62. 影响人的寿命的因素不包括

- A. 种族因素
- B. 生物因素
- C. 医疗水平
- D. 环境因素
- E. 遗传因素

【答案】A

63. 控制健康风险的最重要措施是

- A 定期体检
- B. 购买保险.
- C. 改善(改变)健康行为
- D. 体育锻炼
- E. 服用保健品

【答案】C

64. 下列属于冠心病患者重要指标的是

- A. 高胆固醇血症
- B. 感染
- C. 肝功能异常
- D. 高尿酸血症
- E. 肾功能异常

【答案】A

65. 应对心理问题时，调节自我的认知包括

- A. 倾诉



- B. 校正自我认知, 建立合理的自我期望、纠正归因偏见
- C. 尽量寻找适合自己的环境
- D. 客观的认识自己, 给自己设定较高的期望目标
- E. 宣泄

【答案】B

【共用题干】女士 52 岁, 办公室工作, 身高 170cm, 体重 65kg, 血压 140/79mmHg

66. 若使用水银柱血压计给李女士测量血压, 测量血压的正确方法是

- A. 先快速充气, 然后缓慢充气, 获取收缩压读数后快速放气
- B. 缓慢充气, 缓慢放气, 获取舒张压读数后快速放气
- C. 先缓慢充气, 然后快速充气, 获取收缩压读数后缓慢放气
- D. 快速充气, 缓慢放气, 获取舒张压读数后快速放气
- E. 快速充气, 快速放气, 获取舒张压读数后缓慢放气

【答案】D

67. 根据我国成人血压判定的标准, 李女士的血压属于

- A. 正常高值
- B. 正常血压
- C. 高血压
- D. 不能确定
- E. 低血压

【答案】C

【共用题干】某公司为提高员工福利待遇, 经常通过提供丰盛午餐、晚餐以及宵夜等方式体现企业关怀, 并缓解工作繁忙、压力大而造成的负面影响, 从员工体检结果发现人群中患有高血压的比例逐年升高, 请健康管理师针对这一情况进行健康干预。

68. 健康管理师对患有高血压的员工进行危险分层, 根据分层的结果进行管理, 不属于高血压危险分层目的的是

- A. 找出危险程度高、自我管理能力强的人群进行重点管理
- B. 确定随访频率
- C. 确定干预方式
- D. 确定干预强度
- E. 评估患者的医疗费用



【答案】E

69. 高血压的血压控制目标是

- A. 降低心脑血管病死亡率
- B. 预防脑卒中
- C. 血压降至越低越好
- D. 血压平稳达标
- E. 将血压尽快降至正常

【答案】D

70. 世界卫生组织建议，高血压患者的钠盐摄入量每日应尽量不超过

- A. 3g
- B. 6g
- C. 5g
- D. 10g
- E. 8g

【答案】C

## 二、多选题

1. 高血压的危险分层正确的是（）

- A. 中危，血压处于 140-159/90-99mmHg，伴有 3 个危险因素
- B. 高危，血压 $\geq$ 180/110mmHg
- C. 高危，血压 $\geq$ 140/90mmHg，具有靶器官损伤或临床并发症
- D. 低危，血压处于 140-159/90-99mmHg，无危险因素，无靶器官损伤及临床并发症
- E. 中危，血压处于 160-179/100-109mmHg，无危险因素，无靶器官损伤及临床并发症

【答案】BCDE

2. 临床医学的主要特征（）

- A. 临床医学检验医学成果
- B. 临床医学工作具有探索性
- C. 临床医学研究和服务的对象是人
- D. 基础医学的研究一定先于临床医学
- E. 临床医学启动医学研究



【答案】ABCE

3. 对“评价年龄”和“理想健康年龄”正确的理解是（）
- A. 若“评价年龄”改变，“理想健康年龄”也会改变
  - B. “评价年龄”是根据当前生活方式状况计算出的健康年龄
  - C. “评价年龄”与“理想健康年龄”之间的差值即健康管理可努力的空间
  - D. “理想健康年龄”是将所有需要改善的生活方式控制至理想水平时的健康年龄
  - E. “评价年龄”与“理想健康年龄”之间的差值也是受评估者的寿命延长空间

【答案】BCDE

4. 下列可用于表示疾病危险度的是（）
- A. 团体人群危险性
  - B. 一般人群危险性
  - C. 相对危险性
  - D. 绝对危险性
  - E. 个人危险性

【答案】CD

5. 关于甘油三酯的描述正确的是（）
- A. 甘油三酯占人体脂肪组织的 70%~80%
  - B. 甘油三酯水平升高与糖尿病有关
  - C. 饮酒不会使甘油三酯水平升高
  - D. 甘油三酯的来源可以是饱和脂肪，也可以是不饱和脂肪
  - E. 甘油三酯高的人罹患心脏病风险大

【答案】BDE

6. 某体检中心接诊一位赵先生，52岁，办公室工作。测量赵先生身高的正确方法是
- A. 测量时赵先生可以穿平底鞋
  - B. 量尺最小刻度为 1cm
  - C. 身高计的误差不得超过 1mm
  - D. 测量身高的读数准确至 1mm
  - E. 测量时赵先生只穿轻薄衣服
  - F. 让赵先生直立，量脚后跟、两肩和臀部贴近量尺



【答案】DEF

7. 某医院体检中心针对慢性病(肥胖、高血压、冠心病、糖尿病)计划全面开展检后健康管理服务。该体检中心拟选出 100 名客户进行健康管理服务的试点, 涉及的内容包括

- A. 可以按照疾病程度分级, 对高危、中危、低危的管理对象分别制订干预频率由高到低的跟踪方案
- B. 制订以降低及控制个人危险因素为目标的健康促进措施并进行跟踪
- C. 健康促进方案一旦制订, 一定不能修改, 要求客户坚定不移的执行, 才能达到最理想的效果
- D. 将 100 名客户根据评估结果进行分组
- E. 客户分组可以以客户服用药物种类的多少为依据
- F. 制订以降低及控制个人危险因素为目标的个体化健康管理处方

【答案】ABDF

8. 健康管理服务营销组合包括

- A. 价格
- B. 计划
- C. 产品
- D. 流程
- E. 管理

【答案】AC

9. 患者, 男, 60 岁, 原发性高血压 10 年, 可进行的活动方式包括

- A. 快走
- B. 太极拳
- C. 慢跑
- D. 摔跤
- E. 百米冲刺

【答案】ABC

10. 基本卫生保健的特点包括

- A. 社会性
- B. 长期性
- C. 优先性
- D. 艰巨性





E. 群众性

【答案】ABDE

11. 健康保险行业中健康指导的工作内容是

- A. 建立健康档案
- B. 降低疾病发生率，降低赔付风险
- C. 与健康行为相关的健康指导
- D. 提供专家会诊和送医上门
- E. 参保人员接受诊疗服务时进行建议和管理

【答案】ABC

12. 人群健康风险评估报告一般包括

- A. 进一步健康检查项目
- B. 建议的健康干预措施和方法
- C. 对受评估群体的人口学特征概述
- D. 健康危险因素总结
- E. 每一位服务对象的个性化健康管理方案

【答案】BCD

13. 高血压患者转诊记录单(社区到综合医院)包括的内容有

- A. 诱发因素
- B. 转诊情况
- C. 主要病史
- D. 初步诊断和处理措施
- E. 基本信息

【答案】BCDE

14. 健康的多维性是指健康包括

- A. 社会适应能力
- B. 躯体健康
- C. 社会支持
- D. 自感体力良好
- E. 心理健康



【答案】 ABE

15. 失能收入损失保险具有的特点包括

- A. 界定包含工作能力丧失和失能导致收入损失两个核心点
- B. 给付期间必须是长期的
- C. 合同中通常设有免责条款
- D. 通常失能收入损失的保险金是失能前收入的百分比
- E. 主要是满足被保险人因暂时或永久丧失工作能力后的基本生活需要

【答案】 ACDE

16. 健康管理在我国兴起和快速发展的原因有

- A. 是健康物质文化与精神需求增加的结果
- B. 各省市健康管理学分会的成立
- C. 国际健康管理行业的迅猛发展
- D. 国际健康产业迅猛发展
- E. 中国社会经济持续发展带来的国民物质与精神生活不断改善和提高

【答案】 AE

17. 若要比值比接近甚至等于相对危险度。需满足的条件包括

- A. 所研究的发病因素较少见
- B. 所研究疾病的发病率很低
- C. 所选择的研究对象代表性好
- D. 所研究的发病因素较常见
- E. 所研究的疾病较多见

【答案】 BC

18. 关于肥胖，下列说法正确的是

- A. 男性腰围 85cm 为肥胖
- B. 女性腰围 80cm 为肥胖
- C. WHO 规定体质指数  $\geq 30\text{kg}/\text{m}^2$  为肥胖
- D. 中国的分类标准为  $\text{BMI} \geq 28\text{kg}/\text{m}^2$  为肥胖
- E. 中国的分类标准为  $\text{BM} \geq 24\text{kg}/\text{m}^2$  为肥胖

【答案】 CD



19. 开放式提问可以实现的目的包括

- A. 掌握对方对事件的推理过程
- B. 引出解释
- C. 掌握对方的情绪反应
- D. 收集资料
- E. 阻止对方漫无边际

【答案】 ABCD

20. 脑卒中的危险因素包括

- A. 高血脂
- B. 病原体感染
- C. 吸烟
- D. 糖尿病
- E. 冠心病

【答案】 ACDE

21. 健康管理咨询的主要内容有

- A. 给予健康指导
- B. 体检结果及对健康的影响
- C. 寻找双方的共同点
- D. 明确随访跟踪计划
- E. 制定个人健康管理计划

【答案】 ABDE

22. 语言传播技巧不包括

- A. 书面语
- B. 时间语
- C. 空间语
- D. 类语言
- E. 动态体语

【答案】 A

23. 慢性阻塞性肺疾病的主要危险因素包括



- A. 体力活动减少
- B. 气道高原反应
- C. 空气污染
- D. 吸烟
- E. 支气管哮喘

【答案】CDE

24. 于原发性高血压患者运动锻炼的注意事项，描述正确的是

- A. 迅速提高运动强度
- B. 更注意运动与降压药的协调作用，必要时酌减用药剂量
- C. 用力时适当憋气
- D. 酌情适量补钾
- E. 湿热天气和运动中出汗多时，应注意身体水合的监测，及时补充水分

【答案】BDE

25. 健康教育干预的过程评价中，对目标人群满意度的评价包括

- A. 对干预活动内容的满意度
- B. 对干预活动形式的满意度
- C. 对干预活动结果的满意度
- D. 自我收获的满意度
- E. 对干预活动组织的满意度

【答案】ABE

26. 个人健康档案中预防为导向记录的主要内容包括

- A. 生活方式
- B. 家庭访视
- C. 预防接种
- D. 健康体检
- E. 危险因素筛查及评价

【答案】CDE

27. 好的倾听技巧应当是

- A. 始终保持礼貌和友好



- B. 耐心等待对方讲完
- C. 对敏感问题善于听出话外音
- D. 尽可能多听多留意
- E. 急于表达自己的观点

【答案】 ABCD

28. 药品包括

- A. 保健用品
- B. 抗生素
- C. 中药材
- D. 化学原料药及其制剂
- E. 中成药

【答案】 BCDE

29. 超声图像显示为无回声的是

- A. 胸水、腹水
- B. 肝
- C. 羊水
- D. 胃肠道
- E. 心包积液

【答案】 ACE

30. 冠心病患者不宜过多食用

- A. 蔬菜
- B. 蛋黄
- C. 水果
- D. 动物内脏
- E. 动物脂肪

【答案】 BDE

