



2021 年健康管理师考试《基础知识》易错题三

1[单选题]IFG(空腹血糖调节受损)的诊断标准是()。

A $\geq 7.8\text{mmol/L}$ — $< 11.1\text{mmol/L}$

B $\geq 7.0\text{mmol/L}$ — $< 7.8\text{mmol/L}$

C $\geq 5.6\text{mmol/L}$ — $< 6.9\text{mmol/L}$

D $\geq 5.8\text{mmol/L}$ — $< 7.0\text{mmol/L}$

E $\geq 6.1\text{mmol/L}$ — $< 7.0\text{mmol/L}$

参考答案: E

2[单选题]细菌食物中毒的高发食品是()

A 猪肉

B 馊米饭

C 变质银耳

D 油煎蛋

E 海产品

参考答案: A

3[单选题]我国脑卒中患病率从高往低依次为()

A 脑出血、蛛网膜下腔出血、脑梗死





B 蛛网膜下腔出血、脑梗死、脑出血

C 脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血

D 脑出血、脑梗死、蛛网膜下腔出血

参考答案: C

4[单选题]关于遗忘的理论, 下列不正确的是()。

A 指识记过的材料不能再认或错误地再认或回忆

B 分为部分遗忘和完全遗忘

C 艾宾浩斯创立遗忘曲线

D 遗忘的进程不均匀, 先快后慢

E 遗忘的进程不均匀, 先慢后快

参考答案: E

5[单选题]中国人判断超重的界限值是()

ABMI ≥ 27

BBMI ≥ 24

CBMI ≥ 28

DBMI ≥ 26

EBMI ≥ 25





参考答案: B

6[单选题]中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)提出的内容不包括()

- A 突出慢性病防治工作的综合性
- B 突出慢性病防治工作的社会性
- C 降低因重大慢性病导致的过早死亡率
- D 强调慢性病防控的政府健康责任
- E 强调慢性病防控的个人健康责任

参考答案: D

7[单选题]肥胖的干预策略为:

- A 侧重于绝食控制体重的策略
- B 侧重于节食控制体重的策略
- C 侧重于手术控制体重的策略
- D 侧重于生活方式管理的策略
- E 侧重于参加减肥班的策略

参考答案: D

8[单选题]中药中“五味”是指()。

- A 酸、苦、甘、辛、麻





B 酸、甜、甘、辣、咸

C 酸、苦、甘、辣、咸

D 酸、苦、甘、辛、咸

E 酸、苦、甘、辛、涩

参考答案: D

9[多选题]关于 COPD 环境危险因素之一“空气污染”，叙述正确的有()。

A 化学气体如氯、氧化氮、二氧化硫等，对支气管黏膜有刺激和细胞毒性作用

B 空气中的烟尘或二氧化硫明显增加时，COPD 急性发作并不一定增多

C 其他粉尘如二氧化硅、煤尘、棉尘、蔗尘等刺激支气管黏膜，使气道清除功能遭受损害，为细菌入侵创造条件

D 烹调时产生的大量油烟和生物燃料产生的烟尘与 COPD 发病有关

E 生物燃料所产生的室内空气污染可能与吸烟具有协同作用

参考答案: ACDE

10[多选题]进行健康指导时提问敏感问题应()。

A 先问一般性问题再逐步深入询问

B 可以直接提问

C 用试探性问题提问





D 在保密的环境下提问

E 用封闭型问题提问

参考答案: ACD

1[单选题]下列冠心病发病的有关因素不包括()。

A 过度体力活动

B 高热量高脂肪膳食

C 超重和肥胖

D 吸烟

E 身体活动不足

参考答案: A

2[单选题]居民健康档案信息主要由三大部分组成,即个人基本健康信息、家庭健康信息以及()

A 周期性健康检查记录

B 家庭生活周期

C 社区卫生服务状况

D 社区健康信息

E 社区卫生资源

参考答案: D





3[单选题]原发性高血压的病因是()

- A 主要由遗传因素引起
- B 由肾实质疾病引起
- C 由某些内分泌疾病引起
- D 在遗传背景轻度异常的基础上,加上不健康生活习惯的诱而发病
- E 以上都是

参考答案: D

4[单选题]血压的表示方法有()

- A 厘米汞柱
- B 十帕
- C 压强
- D 毫米汞柱
- E 帕

参考答案: D

5[单选题]不属于常见心理问题的是()

- A 网络成瘾
- B 社会适应问题





C 心理应激障碍

D 失语症

E 早恋

参考答案: D

6[单选题]属于局部视诊内容的是()。

A 发育、营养

B 步态

C 胸、腹外形

D 意识状态

E 体位

参考答案: C

7[多选题]冠状动脉粥样硬化性心脏病包括()。

A 心肌梗死

B 缺血性心肌病

C 猝死

D 心绞痛

E 无症状性心肌缺血





参考答案: ABCDE

8[多选题]健康管理的基本步骤有()。

- A 收集健康信息
- B 健康状况评价
- C 健康促进行为干预
- D 安排就诊
- E 增加运动量

参考答案: ABC

9[多选题]高血压发病危险因素包括()。

- A 高钠、低钾膳食
- B 超重肥胖
- C 过量饮酒
- D 遗传因素
- E 长期精神紧张

参考答案: ABCDE

10[多选题]健康风险评估的三个基本模块是()。

- A 危险度计算





B 问卷

C 生命质量评估

D 病例记录

E 评估报告

参考答案: ABE

