



## 2021 年健康管理师考试《基础知识》易错题二

1[单选题]下列不属于营养素补充剂的是()。

- A 叶酸片
- B 大豆蛋白粉
- C 维生素 C 片
- D 铁剂
- E 钙片

参考答案: B

2[单选题]缺血性脑卒中患者接受溶栓治疗时,疗效最好的时间是()

- A 发病 3h 之内
- B 发病 1h 之内
- C 发病 6h 之内
- D 发病 12h 之内
- E 发病 24h 之内

参考答案: B

3[单选题]健康管理师在听对方陈述时使用点头、微笑、伸大拇指等体语肯定对方的行为,这体现的是()

- A 反馈技巧





B 说话技巧

C 倾听技巧

D 提问技巧

E 观察技巧

参考答案: A

4[单选题]下列哪项不是蛋白质的互补作用的原则()

A 食物的生物学种属愈远愈好

B 搭配的种类愈多愈好

C 食用时间愈近愈好, 最好同时食用

D 用量愈多愈好

参考答案: D

5[单选题]健康风险评估和分析是()

A 对个体和群体健康风险的评估和分析

B 对体检中心 X 光机器健康风险的评估和分析

C 对群体和医疗机构健康风险的评估和分析

D 对大学生和课堂环境健康风险的评估和分析

E 对个体和家庭财产健康风险的评估和分析





参考答案: A

6[单选题]不属于健康档案中以预防为导向记录内容的是()

- A 危险因素筛查
- B 随访服务
- C 危险因素评价
- D 预防接种
- E 健康体检

参考答案: B

7[多选题]医学统计工作的基本步骤包括()

- A 研究设计
- B 资料收集
- C 资料整理
- D 资料分析
- E 统计推断

参考答案: ABCD

8[多选题]中医学的基本特点是:()

- A 整体观念





B 四诊八纲

C 辨证论治

D 望闻问切

E 阴阳五行

参考答案: AC

9[多选题]糖化血红蛋白在糖尿病及其高危人群诊断中有哪些优势()。

A 检查不受进食影响

B 检查结果稳定

C 检查费用低

D 检查不受时间限制

E 患者依从性好

参考答案: ABDE

10[多选题]健康管理需求特征主要有()

A 需求的外部关联性

B 需求的广泛性

C 需求的超前性与滞后性

D 需求的重复性





E 需求的一致性

参考答案: ABCD

1[单选题]在美国一般来说,人寿保险和社会福利机构会提供下列哪种策略()

A 生活方式管理

B 需求管理

C 疾病管理

D 灾难性病伤管理

参考答案: D

2[单选题]健康管理师职业特点是()

A 健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业

B 健康信息提供者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业

C 健康信息提供者、健康促进推动者、卫生行业特有国家职业

D 健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者

参考答案: A

3[单选题]18-64 岁年龄组人群参加身体活动的目的,包括()。

A 增进心肺、肌肉和骨骼健康

B 改善生活质量





C 减少慢性非传染性疾病

D 减少抑郁症风险

E 以上都是

参考答案: E

4[单选题]对于有氧耐力运动,如果想要达到锻炼心肺功能的目的,应达到相对强度中等以上,推荐每周运动时间为累计多少分钟()。

A 50~80 分钟

B 80~100 分钟

C 100~130 分钟

D 120~140 分钟

E 150~180 分钟

参考答案: E

5[单选题]凡不符合用药目的并为患者带来不适或痛苦的反应统称为()。

A 药源性疾病

B 药物不良反应

C 毒性反应

D 变态反应





E 药物副作用

参考答案: B

6[多选题]下列选项中关于” 风险” 的表述不正确的是()。

A 当实际结果与预期结果存在差异的时候, 风险就产生了

B 风险是用来描述结果, 不确定的状况

C 强调风险表现为成本或代价的确定性

D 风险是可预期的结果

E 生活本身是充满风险的

参考答案: CD

7[多选题]数据的种类很多, 按记录的方式分为()。

A 地图

B 表格

C 影像

D 磁带

E 纸带

参考答案: ABCDE

8[多选题]从哲学角度上看, 信息具有物质的属性()。





- A 客观性
- B 普遍性
- C 有用性
- D 可识别性
- E 可存储性

参考答案: ABC

9[多选题]关于健康管理与临床医学相互关系的叙述,正确的是()。

- A 临床医学是健康管理的学科基础
- B 健康管理是临床医学的学科基础
- C 临床医学是健康管理的学科延伸
- D 健康管理是临床医学的学科延伸
- E 健康管理与临床医学融合并存

参考答案: ADE

10[多选题]一份完整的健康体检报告的组成包括()

- A 健康状况的综合分析与干预
- B 常用健康常识汇编
- C 电子报告与纸质报告







D 顾客的问卷与访谈记录

E 体检的生理数据

参考答案: ACE

