



## 历年护士执业资格考试妇科高频考点汇总

### 名词解释

1. 妊娠：胚胎和胎儿在母体生长发育的过程
2. 双顶征 (BPD)：妊娠足月时胎头双顶径平均约 9.3cm
3. 胎姿势：胎儿在子宫内的姿势
4. 胎产式：胎体纵轴与母体纵轴的关系
5. 胎先露：最先进入骨盆入口的胎儿部分
6. 胎方位：胎儿先露部的指示点与母体骨盆的关系
7. 产后出血：胎儿娩出后阴道流血量超过 500ml
8. 慢性胎儿窘迫：多发生于妊娠晚期，主要因妊娠期高血压、慢性肾炎、糖尿病等引起，主要表现为胎儿生长发育受限
9. 羊水过多：在妊娠任何时期羊水量超过 2000ml
10. 羊水过少：在妊娠任何时期羊水量少于 300ml
11. 胎盘早剥：妊娠 20 周或分娩期，正常位置的胎盘在胎儿娩出前部分或全部从子宫壁剥离
12. 前置胎盘：妊娠 28 周后若胎盘附着在子宫下段，甚至胎盘下缘达到或覆盖子宫颈内口，位置低于胎儿先露部
13. 异位妊娠：受精卵在子宫腔以外的部位着床种植发育者
14. 流产：妊娠不足 28 周，胎儿体重不足 1000g 而终止者称流产





15. 分娩：妊娠满 28 周及以上，胎儿及其附属物从临产开始到全部从母体娩出过程
16. 葡萄胎：又称水泡状胎块，是妊娠后胎盘绒毛滋养细胞增生，间质水肿，终末绒毛转变成大小不等的水泡，水泡之间有细蒂相连成串，形如葡萄而得名
17. 子宫内膜异位症(EMT)：具有生长功能的子宫内膜组织出现在子宫腔被覆黏膜以外部位时，简称内异症
18. 子宫腺肌病：子宫内膜腺体及间质侵入子宫肌层的疾病
19. 功能失调性子宫出血：(DUB)简称功血，是由于调节生殖的神经内分泌机制失常引起的异常子宫出血，而全身检查及生殖器官检查均为发现明显的器质性疾病
20. 多囊卵巢综合征(PCOS)：是育龄期女性最常见的内分泌紊乱性疾病。该病病因复杂，临床表现多样，以高雄激素、持续排卵障碍、卵巢多囊样变等为临床主要特征。又称为斯-利综合征
21. 绝经：指月经完全停止 1 年以上，是妇女生命进程必然发生的生理过程
22. 子宫脱垂：子宫以正常位置沿阴道下降，宫颈外口达到坐骨棘水平以上，甚至子宫全部脱于阴道口以外
23. 不孕症：夫妻同居 1 年以上未避孕而不孕，提示夫妇受孕能力低下或无受孕能力

## 填空/选择/问答题

1. 胎儿附属物包括：胚胎、胎盘、胎膜、脐带和羊水
2. 胎盘的构成是：羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜
3. 胎盘功能：气体交换、营养物质供给、排出废物、防御功能和合成功能
4. 人绒毛膜促性腺激素：受精后 6 日开始分泌，8~10 周达到高峰，功能是维持黄体寿命





5. 妊娠足月胎儿的脐带长约 30~70cm, 有两条脐动脉和一条脐静脉。
6. 羊水去路 : ①胎膜的吸收②胎儿的吞咽
7. 羊水来源 : ①母体血清的透析液②来自胎儿的尿液、羊水中不能有粪便
8. 孕 38 周羊水量约 1000ml, 妊娠 40 周羊水约 800ml
9. 胚胎发育: ①8 周末, B 超彩像可见心脏搏动②16 周末, 从外生殖器可判断性别③20 周末, 用听诊器经孕妇腹壁可听到胎儿心音④有呼吸运动, 但因肺泡 II 型细胞产生的表面活性物质含量较小, 出生后易患特发性呼吸窘迫综合症
10. 乳房变化: 妊娠期乳房增大, 充血, 乳头增大, 着色, 易勃起, 乳晕皮脂腺肥大, 形成散在小隆期, 称为蒙氏结节
11. 心排量变化: ①至妊娠 32~34 周达到高峰, 易发生心衰②在第二产程间, 心排量显著增加③分娩后 72h 易发生
12. 妊娠分期: ①0~13 早期妊娠②14~27 中期妊娠③28~晚期妊娠
13. 早期妊娠诊断: ①停经②早孕反应③尿频④乳房胀痛感
14. 中晚期妊娠诊断: ①18~20 周开始自觉胎动②妊娠 32~34 周最强, 正常 3~5/h
15. 推算预产期: 从末次月经第一日算起, 月份减 3 或加 9, 日数加 7
16. 分娩因素: 产力、产道、胎儿和精神心理因素
17. 子宫收缩力, 是临产后的主要产力
18. 分娩机制: 衔接→下降→俯屈→内旋转→仰伸→复位→外旋转





19. 临产诊断: 有规律且逐渐增强的子宫收缩, 持续 30 秒或 30 秒以上, 间歇 5~6min 左右, 并伴有进行性宫颈管消失, 宫口扩大和胎先露下降

20. 产程分期

①第一产程: 又称宫颈扩张期。初产妇约需 11~12 小时; 经产妇约需 6~8 小时。②第二产程: 又称胎儿娩出期。初产妇约需 1~2 小时, 不应超过 2 小时; 经产妇需数分钟至 1 小时, 不应超过 1 小时

③第三产程: 又称胎盘娩出期。约需 5~15 分钟, 不超过 30 分钟。21. 临产表现: (1)第一产程 (①规律宫缩 ②宫口扩张 ③胎头下降 ④胎膜破裂)

(2)第二产程 (①会阴渐膨隆和变薄, 肛门松弛 ②胎头拨露 ③胎头着冠)

(3)第三产程 (胎儿娩出后, 子宫底降至脐平, 宫缩暂停数分钟后再出现, 由于子宫突然缩小, 胎盘突然发生剥离, 加之子宫继续收缩, 胎盘剥离排出)

22. 流产因素: 胚胎因素、母体因素、环境因素、免疫因素

23 流产的常见类型 (先兆流产) (难免流产) (不全流产) (完全流产) (稽留流产) (习惯性流产) (流产合并感染)

24. 异位妊娠分类: (输卵管妊娠) (卵巢妊娠) (腹腔妊娠) (阔韧带妊娠) (宫颈妊娠)

25. 临床表现: ①停经史 ②阴道流血 ③晕厥与休克 ⑤腹部检查 (明显压痛与反跳痛) ⑥妇科检查 (宫颈口暗血流出)

26. 妊娠并发症: ①妊娠期高血压 ②妊娠剧吐 ③前置胎盘 ④胎盘早剥 ⑤羊水过多 ⑥ 羊水过少 ⑦多胎妊娠 ⑧ 过期妊娠

27. 前置胎盘分类: ①完全性前置胎盘 ②部分性前置胎盘 ③边缘性前置胎盘

临床表现: 无痛性反复阴道流血是特征症状





28. 胎盘早剥病理：底蜕膜出血，在子宫壁与胎盘母体面之间形成血肿，使胎盘从附着处剥离
29. 乙型、丙型、和丁型肝炎病毒易发生母婴垂直传播
30. 子宫收缩乏力因素：①头盆不称或胎位异常②子宫因素③精神因素④药物影响⑤内分泌失调⑥其他因素

临床表现：

①协调性子宫收缩乏力

特点：具有正常节律性、对称性和极性，但收缩力弱，宫颈内压力低，小于 15mmHg，持续时间短，间歇时间长且不规律，宫缩 $<2$ 次/10min。

②不协调性子宫收缩乏力

特点：失去正常节律性、对称性和极性，宫缩的收缩波小且不规律，频率高，节律不协调。

31. 协调宫缩未恢复前禁用宫缩素

32. 臀先露分类①混合臀先露②单臀先露③单足先露④双足先露

33. 产后出血病因：①子宫收缩乏力②胎盘因素③软产道裂伤④凝血功能障碍

34. 急性胎儿窘迫：①胎心率变化：首先出现胎心率加快，后出现胎心率持续减慢及胎心率不规则，是胎儿缺氧的严重征象。②胎动：早期频繁，缺氧加重后逐渐减弱至消失。③羊水胎粪污染④酸中毒

35. 晚期产后出血：分娩结束 24 小时之内，在产褥期内发生子宫大量出血

病因：①胎盘胎膜残留②蜕膜残留③子宫胎盘附着感染或复旧不全④手术后子宫伤口裂开

36. 病史要求：全面、客观、真实、准确、完整而系统。

37. 妇科常见症状：①阴道流血②白带异常③下腹疼痛④下腹部肿块⑤外阴瘙痒





## 38. 女性生殖道的自然防御功能

- ①两侧大阴唇自然合拢, 遮盖阴道口、尿道口。②阴道口闭合, 阴道前、后壁紧贴, 可防止外界污染。  
③阴道自净作用④宫颈内口紧闭, 宫颈管腺体细胞分泌大量黏液, 形成颈管内黏液栓, 将宫颈管与外界隔开, 且黏液栓呈碱性, 含溶菌酶等蛋白质, 可阻止嗜酸性细胞的上行。  
⑤育龄妇女子宫内膜周期性剥脱, 也是清除宫腔内病原体的有利条件。⑥输卵管蠕动及输卵管黏膜上皮细胞纤毛向宫腔方向摆动, 均有利于防止病原体的侵入。

## 39. 阴道炎症: 滴虫阴道炎; 外阴阴道假丝酵母菌病; 细菌性阴道病; 老年性阴道炎

临床表现: 症状: 阴道分泌物增多及外阴瘙痒, 间或有外阴灼热, 疼痛或性交痛, 合并尿道感染, 可有尿频、尿痛、尿不尽甚至血尿。检查: 阴道黏膜充血, 严重者有散在出血点或红色小血疹, 后穹隆白带增多, 有泡沫状稀薄液体或黄绿色脓性分泌物严重者白带中混有血丝。

40. 盆腔炎症转移途径: ①沿生殖道黏膜上行蔓延②经淋巴道系统蔓延③经血循环传播④直接蔓延。最低诊断标准: 提示性活跃的年龄女性或者具有性传播疾病的高危人群若出现下腹痛: 宫体压痛、附件压痛、宫颈触痛

特异标准: ①输卵管表面明显充血②输卵管壁水肿③输卵管伞端或浆膜面有脓性渗出物

41. 生殖器结核传播途径: ①血行传播②直接传播③淋巴传播④性交传播

42. 输卵管结核, 最常见, 多为双侧性, 典型表现: 输卵管增粗、肥大、伞端外翻如烟斗状

临床表现: ①不孕②月经失调③下腹坠痛、腹水④全身症状: 发热、盗汗、乏力、食欲缺乏⑤全身及妇科检查

抗结核药物的治疗原则: 早期、联合、规律、适量、全程

43. 外阴鳞状细胞癌在外阴恶性肿瘤中最常见, 转移途径: 直接蔓延、淋巴转移





44. 乳头瘤病毒 (HPV) 是导致宫颈癌的主要危险因素, 以 HPV-16 型和 18 型发病最密切
45. 宫颈癌好发于 (宫颈外口的鳞-柱交界部 )
46. 宫颈浸润癌分为 (外生型或菜花型) (内生型) (溃疡型) (颈管型) 47. 宫颈癌转移途径: (直接蔓延) (淋巴转移) (血行转移)
48. 宫颈癌临床表现: (少量接触性出血) (阴道流血) (阴道排液) (晚期癌症状)
49. 子宫肌瘤分类 (肌壁间肌瘤) (浆膜下肌瘤) (黏膜下肌瘤)
- 肌瘤变性: (玻璃样变) (囊性变) (红色变性) (肉瘤样变) (钙化)
- 临床表现: (月经改变) (盆腔包块) (压迫症状) (疼痛) (阴道分泌物增多) (不孕)
- (贫血)
50. 子宫内膜腺瘤是子宫内膜中最常见, “三联症” 是指 (肥胖) (高血压) (糖尿病) 51. 子宫内膜癌临床表现: 阴道流血、阴道排血、疼痛。
52. 子宫内膜癌转移途径 (直接蔓延) (淋巴转移) (血行转移)
53. 如何鉴别卵巢良性肿瘤与恶性肿瘤
- 鉴别内容 / 良性肿瘤 / 恶性肿瘤
- 病史 / 病程长, 生长缓慢 / 病程短, 生长迅速
- 体征 / 多单侧, 活动好 / 多双侧, 固定, 实性或囊实性, 表面结节,
- 囊性, 光滑, 通常无腹水 / 常伴腹水, 多为血性, 可能查到癌细胞
- 一般情况 / 良好 / 逐渐出现恶病质





B 型超声 / 液性暗区, 可见 / 液性暗区内见杂乱光团、光点

间隔光带, 边界清晰 / 肿瘤界限不清

54. 分段诊刮, 是简单易行方法。先用小刮匙环刮宫颈管, 再进行宫腔搔刮内膜, 获得内容物分瓶标记送病检

55. 卵巢肿瘤分类: (体腔上皮来源的肿瘤)(生殖细胞肿瘤)(性索间质肿瘤)(转移性肿瘤)

56. 卵巢肿瘤并发症是 (蒂扭转)(破裂)(感染)(恶变)

57. 妊娠滋养细胞疾病分为①葡萄糖②侵蚀性葡萄糖③绒毛膜癌④胎盘部位滋养细胞肿瘤

58. 葡萄胎临床表现

①停经后阴道流血②子宫异常增大③卵巢黄素化囊肿④子痫前期征象⑤甲状腺功能亢进现象⑥滋养细胞肺栓塞⑦贫血与感染

59. 葡萄胎的自然转归: 正常情况下, 葡萄胎排空后, 血清 hcg 稳定下降, 首次将至阴性的平均时间为 9 周, 最长不超过 14 周

60. 清宫: 在输血输液准备情况下, 充分扩张宫颈管, 选择大号吸管, 待子宫缩小后轻柔刮宫, 宫口扩张后配合使用宫缩剂, 可减少出血及避免子宫穿孔, 宫口扩张给药, 可防止滋养细胞压入宫壁, 血窦造成肺栓塞或转移, 子宫妊娠大于 12 周者, 一周后应重复刮宫, 内容物送病检

61. 侵蚀性葡萄胎转移病灶表现, 最常见的部位是(肺转移)(阴道转移)(脑转移)

62. 妊娠绒毛癌 50%继发于葡萄胎, 发生于流产和足月者各占 25%

63. 绒毛癌组织学特点: 绒癌没有固定的结缔组织性间质细胞, 也没有固定的血管, 只见极度增生与分化不良、排列成片的滋养细胞与合体细胞侵犯子宫肌层和血管, 排列紊乱, 伴有大量出血和坏死, 找不到绒毛结构







64. 绒毛癌转移灶表现(肺转移)(阴道转移)(脑转移)(肝转移)
65. 葡萄胎排出后不超过6个月发病者应诊为侵蚀性葡萄胎,在6个月至1年内发病者侵蚀性葡萄胎和绒癌均有可能,1年以上发病应诊为绒癌
66. 子宫内膜异位症临床表现:疼痛、月经不调、不孕、周期性疼痛、出血、肿物增大
67. 腹腔镜检查是目前诊断子宫内膜异位症的金标准
68. 子宫腺肌病:病因:是分娩时损伤子宫壁为主要原因
- 病理:分为弥漫型和局限型
- 临床表现:经量增多、经期延长以及逐年加剧的进行性痛经,检查子宫时经期压痛显著
69. 无排卵性功血:最常见症状是不规则子宫出血。特点是月经周期紊乱,经期长短不一,出血量时多时少,甚至大量出血,有时先有数周或数月停经,继之大量出血,持续2~3周或更长时间,不易自止;也可表现为类似正常月经的周期性出血。出血多或时间长者常伴贫血
70. 刮宫时间:如为止血或排除内膜器质性病变,可随时刮宫;如为确定有无排卵性或黄体功能,应在经前期或月经来潮6小时内刮宫;如疑为子宫内膜不规则脱落,应在月经期第5~6天刮宫
71. 宫血治疗原则:止血、调整月经周期、促进排卵、改善全身情况
72. 闭经病因:(下丘脑性闭经,最常见)(垂体性闭经)(卵巢性闭经)(子宫性闭经)(下生殖道闭经)(其他因素及内分泌失调)
73. 多囊卵巢综合征多起病于青春期,常见的临床表现有哪些
- ①月经失调②不孕③多毛、痤疮④肥胖⑤黑棘皮症
74. 子宫脱垂的临床分度





I度: 轻型为宫颈外口距处女膜缘小于4cm, 但未达处女膜缘; 重型为宫颈已达处女膜缘, 但未超出该缘, 于阴道口见到宫颈

II度: 轻型为宫颈已脱至阴道口外, 但宫体仍在阴道内; 重型为宫颈及部分宫体已脱至阴道口外

III度: 宫颈及宫体全部脱至阴道口外

75. 输卵管堵塞和盆腔腹膜粘连, 是最常见的不孕症原因。

76. 节育器放置时间: 月经干净后3~7天放置, 同取环时间。

不良反应: ①出血②腰酸、腹坠③节育器嵌顿④节育器异位⑤感染⑥带器妊娠⑦脱垂

77. 长效避孕药首次服药在月经周期第5天, 第二次在第35天, 以后每30天1片。

78. 人工流产并发症: ①人工流产综合症②术中出血③子宫穿孔④术后感染⑤吸宫不全⑥漏吸⑦栓塞⑧宫颈或宫颈粘连。

