



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒



(欢迎扫码关注“执业医师考试信息网”公众号)

2020 年临床执业医师实践技能考试 第一考站基本操作考题汇总

皮肤消毒，并铺无菌巾

- (1) 考试内容：基本操作。
- (2) 考试方式：考生在医用模拟人或医用模具上进行操作。。

考题：患者，男性，59岁。因阑尾炎行阑尾切除术，现平卧于手术台上，你已完成手臂消毒。要求：请用碘伏给患者（医学模拟人）进行皮肤消毒，并铺无菌巾。（本题满分 20.00 分）

解答：1. 皮肤消毒过程

- (1) 考生一手端盛有碘伏棉球/纱布块的换药碗，另一手持卵圆钳，站立于患者右侧。
- (2) 给皮肤消毒过程中，保持卵圆钳头端始终低于握持端。
- (3) 以右下腹麦氏切口为中心，由内向外，自上而下消毒皮肤 3 遍。
- (4) 消毒中每一次涂擦之间不留空白区。第一遍涂擦完毕翻过卵圆钳应棉球的另一侧将肚脐内的消毒液蘸干。



扫二维码下载 环球网校移动课堂 APP

移动学习 职达未来



微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

(5) 每一遍消毒均不超过前一遍范围。

2. 腹部手术皮肤消毒范围

(1) 上自剑突水平或乳头连线水平。

(2) 下至大腿上、中 1/3 交界处。

(3) 两侧达腋中线。

3. 铺巾操作过程

(1) 用四块无菌巾，内折少许，铺盖在拟定切口四周，反折部靠近切口。铺巾后手术野皮肤暴露不要过于宽大。

(2) 先铺考生对侧或患者会阴侧无菌巾，最后铺靠近考生侧的无菌巾。用四把巾钳固定。

(3) 铺中单（考官协助）：在拟定切口上下方各铺一块中单。

(4) 铺大单（考官协助）：铺大单时先将洞口对准拟定切口，然后将大单头端盖过麻醉架，两侧和足端下垂超过手术台边 30cm。

【该题针对“消毒、铺巾”知识点进行考核】

割伤左前臂行清创术

患者，女性，24 岁。10 小时前被割伤左前臂（伤口长 5cm，深达皮下组织，污染严重），前来急诊。

要求：请为患者（医学模拟人）行清创术。（本题满分 20.00 分）





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

1. 戴帽子、口罩（头发、鼻孔不外露）。

2. 伤口处理。

(1) 手术者洗手，打开清创手术包，戴无菌手套。

(2) 用无菌纱布覆盖伤口，用肥皂水刷洗伤口周围皮肤，然后用生理盐水冲洗 3 次。注意勿使冲洗肥皂水流入伤口内。

(3) 清洗检查伤口术者不摘无菌手套，去除覆盖伤口的无菌纱布，用无菌生理盐水冲洗伤口、用 3% 的过氧化氢溶液冲洗，待创呈现泡沫后，再用无菌生理盐水冲洗干净，检查伤口。检查伤口时，应向考官口述以下内容：①需要观察伤口内有无血凝块及异物；②伤口的深度；③有无合并神经、血管、肌腱及骨骼损伤；④伤口有无活动性出血，若合并出血时应予以止血，若创面有大量出血时，可使用止血带止血。

3. 清创

(1) 上述伤口初步检查完成后，需要脱掉之前的手套，术者刷手消毒。（口述）。

(2) 消毒双手后，戴无菌手套。以无菌持物钳夹取碘伏棉球，消毒伤口周围皮肤，一般消毒 3 遍；注意，勿使消毒液流入伤口内，然后铺盖无菌洞巾。

(3) 用 2% 利多卡因沿伤口行局部浸润麻醉。

(4) 局部麻醉后，清理伤口，用手术剪刀清除伤口周围不整齐的皮肤边缘 1~2mm，失去活力呈灰白色或不出血呈紫色的皮肤应予以去除。若切口过小，应扩大切口充分暴露。一般从伤口两端沿纵轴延长，有时需根据功能和外观选择延长切口的





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

方向, 尽量取净伤口内的异物, 剪除伤口内失去活力的组织, 由浅入深仔细清除, 凡夹捏不收缩, 切开不出血或无颜色改变的肌肉组织, 都要彻底清除。伤口彻底清理后, 再次使用生理盐水及 3%过氧化氢冲洗伤口。

(5) 缝合伤口, 凡伤后 6~8 小时以内, 污染较轻的伤口, 应行一期伤口缝合, 缝合时由深层向浅层按局部的解剖层次进行缝合, 缝合过程中应注意掌握“垂直进针, 沿针形弧度挽出”的原则, 避免遗留无效腔, 防止血肿的形成; 缝合时松紧度要适宜, 以免影响局部血运。

(6) 伤口表浅, 止血良好, 缝合后没有无效腔的“清洁伤口”一般不必放置引流物, 若伤口较深, 损伤范围较大的污染伤口, 应放置引流物。

(7) 清创后伤口处理: 用消毒棉球将伤口周围皮肤消毒后, 无菌纱布或棉垫覆盖伤口, 胶布固定。

——注意粘贴胶布的方向(与身体长轴垂直)

【该题针对“清创术”知识点进行考核】

心肺复苏

(1) 考试内容: 基本操作。

(2) 考试方式: 考生在医用模拟人或医用模具上进行操作。

患者, 男性, 67 岁。在病床上突然呼吸心跳停止。

要求: 请为患者(医学模拟人)进行心肺复苏, 至少做 2 个循环。(本题满分 20.00 分)





(1) 使患者仰卧位，背下垫硬板。

(2) 解开衣扣，松解腰带。

(3) 胸外按压（按压 30 次后立即开放气道，进行口对口人工呼吸）

①考生站在患者身体右侧，两手掌根部重叠置于胸骨中、下 1/3 交界处，手指抬起不触及胸壁。

②肘关节伸直，借助身体重力垂直向下按压，按压使胸骨下陷 5cm 后，立刻放松，按压和放松时间一致，放松时手掌不离开按压部位。按压频率为 100~120 次/分钟。

(4) 开放气道

检查并保持患者呼吸道通畅，清除分泌物、异物等，一手抬起患者颈部，使其头部后仰，另一手压迫患者前额保持其头部后仰位置，使患者下颌和耳垂连线与地面垂直，一手将患者的下颌向上提起，另一手以拇指和示指捏紧患者的鼻孔。

(5) 人工呼吸

①深吸气后，将口唇紧贴患者口唇，把患者口完全包住，深而快地向患者口内吹气，每次应持续 1 秒钟以上，直至患者胸廓向上抬起。吹气量每次 500~600ml。

②然后使患者的口张开，并松开捏鼻的手指，观察胸部恢复状况，再进行下一次人工呼吸。

(6) 每胸外按压 30 次进行 2 次人工呼吸，至少做 2 个循环。





【该题针对“心肺复苏”知识点进行考核】

请为患者（医学模拟人或模具）行脓肿切开术

- (1) 考试内容：基本操作。
- (2) 考试方式：考生在医用模拟人或医用模具上进行操作。

吴先生，60岁。发热，右大腿内侧红肿、疼痛1周，诊断为右大腿脓肿。拟行脓肿切开引流术。

要求：请为患者（医学模拟人或模具）行脓肿切开术。

（本题满分 20.00 分）

【隐藏答案】

1. 操作前准备

- (1) 告知患者手术的目的并取得患者的配合。
- (2) 戴帽子、口罩（头发、鼻孔不外露）。
- (3) 手臂消毒（口述）。

2. 脓肿切开操作过程

- (1) 以预定切口为中心行手术区域的常规消毒 2~3 遍，范围正确。
- (2) 戴无菌手套。
- (3) 手术区铺洞巾。





- (4) 用利多卡因注射液行脓肿周围局部麻醉。
- (5) 正确安装尖头刀片。
- (6) 用注射液穿刺脓肿中央，确定脓肿位置。
- (7) 留取脓液做细菌学检查。
- (8) 于脓肿中央用尖刀作一适当的刺入，然后用刀向上反挑切一小切口，即可排出脓液。
- (9) 排出脓液后，用手指伸入脓腔，探查其形状及大小。
- (10) 根据探查结果用刀延长切口至脓肿边缘（以引流通畅为原则）。
- (11) 生理盐水冲洗脓腔。
- (12) 脓腔内填塞凡士林纱布（松紧度以不出血为宜）。
- (13) 由外向消毒切口周围皮肤，无菌纱布覆盖伤口，胶布固定。
- (14) 操作结束后告知患者相关注意事项。

先生我们已经完成了手术，感谢您的配合，注意伤口不要沾水。

【该题针对“脓肿切开术”知识点进行考核】

请完成在半污染区穿隔离衣的操作，并脱隔离衣以备后用

- (1) 考试内容：基本操作。





(2) 考试方式：考生在医用模拟人或医用模具上进行操作。

你作为医师，准备进入感染病房工作。

要求：请完成在半污染区穿隔离衣的操作，并脱隔离衣以备后用。（本题满分20.00分）

1. 穿隔离衣

(1) 准备工作：戴帽子、口罩，取下手表，卷袖过肘，并洗手（口述）。手持衣领从衣钩上取下隔离衣，清洁面朝向自己将衣服向外折，露出肩袖内口。

(2) 一手持衣领，另一手伸入袖内并向上抖，拉衣领使手露出。同法穿好另一袖管。

(3) 两手沿衣领边缘由前向后，在领后扣好领扣，然后扣好袖扣或系上袖带。

(4) 从腰下5cm侧方衣缝处将隔离衣后身部分向前拉，见到衣边，捏住。同法将另一侧衣边捏住。

(5) 两手在背后将两侧衣边对齐，向一侧按压折叠，以一手按住，另一手将腰带拉至背后压住折叠处，在背后交叉，回到前面打一活结，系好腰带。

2. 脱隔离衣

(1) 解开腰带，在前面打一活结。

(2) 解开袖口，在肘部将部分袖管塞入袖内，暴露前臂。

(3) 消毒双手，从前臂至指尖刷洗两分钟，清水冲洗，擦干。





微信扫码刷题



免费约直播领资料



免费订阅考试提醒

(4) 解开衣领。

(5) 一手伸入另一侧袖口内，拉下衣袖过手（用清洁手拉袖口内的清洁面），用遮盖着的手在外面拉下另一衣袖，两手在袖内使袖子对齐，双臂逐渐退出。

(6) 双手持衣领，将隔离衣清洁面向外两边对齐，挂在钩上。

【该题针对“穿、脱隔离衣”知识点进行考核】

