

## 神经症案例举例

例 1-1 某女，23 岁，大学毕业，待业。

自述：考大学时因紧张发挥不好，成绩不理想。当时有两种选择：一个是复读来年再考；一个是找个大专上。父母因为家庭经济不宽裕主张上大专，自己虽然想复读，但看到父母的态度就没有坚持自己的意见而勉强同意。就读的学校在外省，地处偏僻，条件较差，宿舍里有老鼠，晚上出来活动，扰乱得自己睡不着觉。特别自己睡下铺，总怕老鼠跑到床上骚扰，经常担心害怕彻夜难眠。与同学调换床位，睡到上铺，睡眠有改善。但每天早晨起来要检查床上有无老鼠粪便，总担心老鼠曾经跑到自己床上，弄脏衣被，要经常换洗。一年前毕业回家，开始一个月觉得家里很安全，晚上也能安睡。

求职过程不顺利，考虑到和自己只是个大专学历有关，开始参加本科自学考试。学习遇到困难时，不免想起现在的被动局面都是因为当初父母不能克服困难，做出一些牺牲，让自己复读。同时也认为与自己当时没有坚持要复读有关，特别想到和自己情况差不多的姨家表妹复读后考取了一所理想的大学本科，更加伤心后悔。一天夜间又听到自己房间里出现声音，怀疑老鼠作怪，紧张得一夜没睡好。次日，检查并无自己房间里有老鼠的证据，但还是不放心，认为院子里和马路上都会有老鼠的踪迹。碰到垃圾箱要远远地绕开走。从外面回到家要反复洗手，虽然知道没有必要，但就是不能控制，否则就很难受。晚上看书时，更时时刻刻地注意有无老鼠活动的声音，失眠、头晕、心慌，学习效率很差，心烦，总想发脾气，对父母的态度不好。

按许又新教授对神经症的定义，本例可以诊断为神经症。

例 1-2 某男，25 岁，未婚，某单位（要求保密）的轿车司机。

高中毕业后于 7 年前到本单位工作，3 个月前领导发现驾车时打瞌睡，自己说无法克制。暂停工作，去某医院神经科检查，认为没有病，同事们反映他消沉、闷闷不乐已经有好长时间了。

自述：有一女友，是中学同学，现在家乡附近的一个大城市里的一家公司做会计。女友的长相，工作性格都很好，自己非常满意。但其家庭负担较重，母亲务农，还有一



个上初中的弟弟。她父亲于1年前因肝病去世，欠下了一些债务。考虑到调到对方所在的城市工作可以对她多一些照顾，为此，在她父亲去世后，向她提出“订亲”的要求，以便有理由向领导提出调动。没想到对方不同意，困惑之余，想到也可能对方考虑到经济问题，想傍个大款，但这似乎又与对方每天都来电话的热情态度相矛盾。况且自己非常喜欢她，每天晚上通完电话后都久久不能入睡，次日上班没有精神。这种矛盾心情持续半年多了。我这个单位纪律很严，我也没有机会去看她，她刚到这家公司工作统管财务，一天也不能离开。俩人沟通只见声，不见人，很多问题说不清楚，就怕哪一天她提出分手。原来我还有“雄心壮志”想自学考试，想出人头地。这几个月来感到做什么事都没有劲头，连喜爱的足球比赛也不想看了，整天呆在宿舍里发呆，想发脾气也没人可发，胸前像压了一块大石头沉沉的，很难受，两条腿发软，觉得自己的心吊在半空，一动就出虚汗，我年纪轻轻的，这是得的什么病？

本例的心理冲突持续的时间也比较长，自觉痛苦不安并出现了心理、生理功能紊乱的症状，停职休息影响了社会功能，但并没有检查出什么疾病可以解释这些症状，符合神经症的诊断。

