



2021 年健康管理师考试《基础知识》易考题一

[单选题]1、“良好的健康是社会、经济和个人发展的重要资源”是在哪里提出的。

- A 世界卫生组织宪章中
- B 《阿拉木图宣言》
- C 《渥太华宪章》
- D 《保健大宪章》

正确答案: C

答案解析: 世界卫生组织宪章: 三维健康观; 《阿拉木图宣言》: 健康包括身体、心理和社会功能各方面的完好状态; 《渥太华宪章》: 良好的健康是社会、经济和个人发展的重要资源; 《保健大宪章》: 健康不仅仅是疾病或虚弱, 而是包括身体、心理和社会适应能力的完好状态。

[单选题]2、某社区进行问卷调查了解疾病征兆史和疾病筛查属于。

- A 基本保健
- B 一级预防
- C 二级预防
- D 三级预防

正确答案: C

答案解析: 一级预防是指在疾病发生之前预防其发生, 二级预防是指在疾病发展前对疾病早期诊断检测, 三级预防是指在疾病发生后, 预防其发展和蔓延, 以减少疼痛和伤残。





[单选题]3、影响卫生服务利用的最重要的因素是。

- A 患病率
- B 个人感知到的需要
- C 患者偏好
- D 个人请病假的能力
- E 疾病补助

正确答案: B

[单选题]4、以医疗卫生花费为基础的评估数据与问卷法获得的数据类似, 都是已经客观存在的。。

- A 正确
- B 错误

正确答案: B

[单选题]5、健康管理师职业道德的基本原则不包括。

- A 公正
- B 尊重
- C 健康照顾
- D 不伤害
- E 有利





正确答案: C

答案解析: 健康管理师的职业道德基本原则包括三点: 1. 尊重原则, 尊重人的自主性, 遵守知情同意的原则, 对个人信息保密, 尊重个人隐私; 2. 不伤害/有利原则, 健康管理师应该在服务过程中不伤害服务对象, 促进服务对象健康, 保护他们的利益; 3. 公正原则, 包括利益和负担公平分配、回报公正和程序公正。由此可知, 健康照顾并非健康管理师的职业道德基本原则, 故答案为 C。

[单选题]6、实行知情同意有 4 个必要条件, 除了。

- A 信息的告知
- B 信息的理解
- C 信息的交流
- D 同意的能力
- E 自由的同意

正确答案: C

答案解析: 实行知情同意的必要条件: 信息的告知、信息的理解、同意的能力、自由的同意; 信息的交流不是, 选 C。

[单选题]7、以下关于失能收入损失保险的论述哪些是正确的。

- A 以医疗行为的发生为给付保险金条件
- B 以财产损失的发生为给付保险金条件
- C 以因约定疾病导致工作能力丧失为给付保险金条件
- D 以约定疾病的发生为给付保险金条件





正确答案: C

答案解析: 失能收入损失保险以约定疾病或意外伤害导致工作能力丧失为给付保险金条件。

[单选题]8、健康管理的风管理功能不包括。

- A 减低疾病发生率从而降低保险事故发生率
- B 扩宽服务领域
- C 缓解医患矛盾
- D 提高医疗服务提供者诊疗合理性
- E 规避道德风险

正确答案: B

答案解析: 健康风险管理相对于一般所说的健康管理, 健康风险管理更强调群体健康的整体提升。针对人群各个健康状态的风险因素, 以及发病率高、危害大, 且医疗费用较大的一些慢性非传染性疾病进行风险评估及干预, 以期维持或改善人群的健康水平, 降低慢性非传染性疾病的发生率、恶化和并发症发生率, 并合理控制人群医疗费用维持在适度范围。故答案 B 不符。

[单选题]9、primary health care 的含义是。

- A 低级的卫生服务
- B 初步的卫生服务
- C 社会主义初级阶段的卫生服务
- D 全民需要的基本卫生服务





正确答案: D

[单选题]10、下列哪些是实现“21 世纪人人享有卫生保健”的目标最关键的措施()。

- A 增加政府对初级卫生保健的投入
- B 发动整个社会广泛参与
- C 普及全民健康教育
- D 实施初级卫生保健

正确答案: D

1、患者的病情较轻,选用作用比较温和、起效不是很快,副作用轻微的口服药,是遵循以下哪种选择药物的原则。

- A 根据病情的严重程度选择用药
- B 根据药物药动学的特点选择药物
- C 根据患者的个体差异来选择用药
- D 根据药物的价格或效应选择用药

正确答案: A

2、预防医学的学科体系非常丰富,下面哪项不是其体系。

- A 流行病学
- B 康复医学





C 环境卫生学

D 社会医学

E 卫生管理学

正确答案: B

答案解析: 考查预防医学的学科体系, 记忆型题目; 从大的门类来分, 预防医学体系可分为流行病学、医学统计学、环境卫生科学、社会与行为科学以及卫生管理学 5 大学科。其中流行病学、医学统计学为预防医学学科的基础方法学, 后三者则是具体应用学科; 而康复医学是一门独立的医学学科体系, 故选择 B。

3、下列三级预防保健措施中哪项是二级预防。

A 对已经丧失劳动力或残废者通过康复治疗, 促使其身心早日康复, 使其恢复劳动力

B 针对致病因子采取措施、预防疾病发生和消灭疾病

C 通过采取积极、有效的措施预防病情进一步恶化或发生严重的并发症或后遗症, 尽可能保护或恢复机体的功能

D 疾病处于临床前期时做好早发现、早诊断、早治疗的“三早”预防措施

正确答案: D

答案解析: 第二级预防: 在疾病的临床前期做好早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防工作, 以控制疾病的发展和恶化。早期发现疾病可通过普查、筛检、定期健康检查、高危人群重点项目检查及设立专科门诊等。

4、疾病类型不同, 三级预防策略有所不同。下述疾病在采取第一级预防的同时, 应兼顾第二级和第三级预防的是。





- A 细菌性痢疾
- B 恶性肿瘤
- C 食物中毒
- D 职业中毒
- E 营养缺乏病

正确答案: B

答案解析: 考查三级预防策略的内涵, A、C、D、E 均是单一病种引起的疾病, 预防疾病更多地关注第一级预防, 而恶性肿瘤是多因素引起的, 而且可能引起多种并发症, 所以在采取第一级预防的同时, 应兼顾第二级和第三级预防措施, 故选择 B。

5、属于第二级预防的是。

- A 开展宣传教育, 提高防病知识以及自我检查
- B 做好妇女保健、儿童保健、老年保健
- C 做好婚前检查和优生优育工作
- D 切断性传播疾病的传播途径
- E 保护环境, 防止污染

正确答案: A

答案解析: 考查三级预防策略的内涵, 理解型试题;除了 A, 其他均为第一级预防, 自我检查相当于便捷的早期诊断方式, 第二级预防又称为“三早预防”, 故选择 A。





6、对临床预防服务的概念阐述最准确的是。

- A 临床环境下的第三级预防服务
- B 社区卫生服务机构的治疗服务
- C 临床环境下的常规治疗服务
- D 临床环境下的第一级预防与第二级预防的结合
- E 由公共卫生人员负责执行

正确答案：D

答案解析：临床预防服务指在临床场所对健康者或无症状的“患者”病伤危险因素进行评价，然后实施个体的干预措施来促进健康和预防疾病。

7、临床预防服务和健康管理的对象是。

- A 患者
- B 健康者
- C 健康者和无症状“患者”
- D 病人和无症状“患者”
- E 健康者和亚健康者

正确答案：C

答案解析：临床预防服务指在临床场所对健康者或无症状的“患者”病伤危险因素进行评价，然后实施个体的干预措施来促进健康和预防疾病。





8、公共卫生护理阶段的主要护理对象是。

- A 贫困人群
- B 患病人群
- C 健康人群
- D 社区居民
- E 有需求的民众

正确答案: E

9、流行病学中的群体是指。

- A 无症状的健康人
- B 在一定范围内的人群，可以小到一个家庭
- C 传染病患者
- D 有典型症状的病人
- E 病原携带者

正确答案: B

答案解析: 我们知道，流行病学的研究对象是人群，是研究所关注的，在一定范围内具有某种共同特征的人群。这种群体可以很小，甚至小到只有一个家庭。综上所述，答案为B。

10、在一个比较稳定的人群，若某病患病率的增加，那么下列说法正确的是。





- A 该病的病程缩短
- B 该病的死亡率增加
- C 该病的发病率与病程的乘积增加
- D 该病的病程肯定增加
- E 该病的发病率肯定增加

正确答案: C

答案解析: 考查发病率与患病率的关系, 记忆型题目; 患病率=发病率*病程。

