



## 2021 年健康管理师考试模拟试题每日练习十七

### 健康管理概论多选练习题及解析

21、基本卫生保健的特点包括

- A、社会性
- B、群众性
- C、艰巨性
- D、长期性
- E、广泛性

【参考答案】 ABCD

【答案解析】 基本卫生保健具有社会性、群众性、艰巨性和长期性等特点。

22、基本卫生保健的意义有

- A、充分享有健康权
- B、促进社会经济发展
- C、提高人人健康水平
- D、提高精神文明水平
- E、构建和谐社会

【参考答案】 ABCD





【答案解析】基本卫生保健的意义：(1)充分享有健康权；(2)促进社会经济发展；(3)提高人人健康水平；(4)提高精神文明水平。

23、《阿拉木图宣言》中，下列属于基本卫生保健工作内容的是

- A、促进健康
- B、预防保健
- C、合理治疗
- D、规避伤害
- E、社区康复

【参考答案】 ABCE

【答案解析】根据《阿拉木图宣言》，基本卫生保健工作可分四个方面、八项内容。四个方面包括：促进健康、预防保健、合理治疗和社区康复。

24、基本卫生保健的原则包括

- A、合理布局
- B、社区参与
- C、预防为主
- D、适宜技术
- E、综合利用

【参考答案】 ABCDE





【答案解析】 基本卫生保健的原则：合理布局、社区参与、预防为主、适宜技术和综合利用。

25、以下哪些是基本卫生保健的定义

- A、人人都能得到的
- B、体现社会平等权利的
- C、人民群众能负担得起的
- D、政府能负担起的
- E、全社会积极参与的

【参考答案】 ABCDE

【答案解析】 基本卫生保健是指最基本的、人人都能得到的、体现社会平等权利的、人民群众和政府都能负担得起和全社会积极参与的卫生保健服务。

健康风险评估与分析单选练习题

1、健康危险因素中包括生理参数，下列不是生理参数的有

- A、体型测量
- B、身体运动不足
- C、血脂紊乱
- D、超重
- E、心电图异常





【参考答案】 B

【答案解析】 选项 ACD 正确，生理参数包括有关实验室检查结果(如血脂紊乱)、体型测量(如超重)和其他资料(如心电图异常)等。选项 B 身体运动不足是个人特征的表述。

2、下列不属于不可改变的危险因素的是

- A、家族遗传史
- B、老龄化
- C、环境
- D、腰围超标
- E、性别

【参考答案】 D

【答案解析】 选项 ABC 是不可改变的危险因素，选项 D 是改变的危险因素。

3、判断是否超重或肥胖的常用指标是

- A、HRA
- B、BMI
- C、HDL
- D、VLDL
- E、HCG





【参考答案】 B

【答案解析】 判断是否超重或肥胖的常用指标是 BMI，即体质指数(体重和身高平方的比值 $\langle \text{wt}(\text{kg}) \text{ p}=\text{''}\rangle$ )

4、中国人肥胖控制指南中设定的男、女性超重标准为

A、 $\geq 24\text{kg}/\text{m}^2$

B、 $> 24\text{kg}/\text{m}^2$

C、 $\leq 24\text{kg}/\text{m}^2$

D、 $< 24\text{kg}/\text{m}^2$

E、 $\geq 28\text{kg}/\text{m}^2$

【参考答案】 A

【答案解析】 中国人肥胖控制指南中设定的男、女性超重标准为 $\geq 24\text{kg}/\text{m}^2$ 。

5、通常，血压以( )表示，分子为收缩压，分母为舒张压

A、系数

B、分数

C、指数

D、概率

E、百分数

【参考答案】 B





【答案解析】 通常，血压以分数表示，分子为收缩压，分母为舒张压。

健康风险评估与分析单选练习题

6、血压以分数表示，分子为( )，分母为( )

- A、收缩压、舒张压
- B、舒张压、收缩压
- C、收缩压、动脉压
- D、静脉压、舒张压
- E、舒张压，静脉压

【参考答案】 A

【答案解析】 通常，血压以分数表示，分子为收缩压，分母为舒张压。

7、下列关于诊断高血压的表述，正确的是

- A、收缩压超过 140mmHg，或舒张压超过 80mmHg，就可以诊断高血压
- B、收缩压超过 120mmHg，或舒张压超过 90mmHg，就可以诊断高血压
- C、收缩压超过 140mmHg，或舒张压超过 90mmHg，就可以诊断高血压
- D、收缩压超过 130mmHg，或舒张压超过 90mmHg，就可以诊断高血压
- E、收缩压超过 120mmHg，或舒张压超过 80mmHg，就可以诊断高血压

【参考答案】 C





【答案解析】 收缩压超过 140mmHg，或舒张压超过 90mmHg，就可以诊断高血压。

8、健康风险评估的目的在于估计特定事件发生的

- A、必然性
- B、准确性
- C、可能性
- D、肯定性
- E、稳定性

【参考答案】 C

【答案解析】 健康风险评估的目的在于估计特定事件发生的可能性，而不在于做出明确的诊断。

9、健康风险评估是对个人的健康状况及未来患病和(或)()危险性的量化估计

- A、死亡
- B、患病
- C、发病
- D、绝对
- E、相对

【参考答案】 A

【答案解析】 健康风险评估是对个人的健康状况及未来患病和(或)死亡危险性的量化估计。





10、下列哪项不是健康风险评估的基本模块

- A、问卷
- B、危险度计算
- C、调查
- D、评估报告
- E、以上都不对

【参考答案】 C

【答案解析】 健康风险评估包括三个基本模块：问卷、危险度计算、评估报告。

【为你推荐】

现在大健康产业是备受关注的朝阳产业，国家政策优，发展前景好，想入行考健康管理师证书的朋友们请尽快行动啦，越早考越有益处哦~~下面小编接着为大家分享文章：三级健康管理师考试模拟试题每日练习(4.1)，一起来看看吧!

健康风险评估与分析单选练习题

6、血压以分数表示，分子为( )，分母为( )

- A、收缩压、舒张压
- B、舒张压、收缩压
- C、收缩压、动脉压
- D、静脉压、舒张压





E、舒张压，静脉压

【参考答案】 A

【答案解析】 通常，血压以分数表示，分子为收缩压，分母为舒张压。

7、下列关于诊断高血压的表述，正确的是

A、收缩压超过 140mmHg，或舒张压超过 80mmHg，就可以诊断高血压

B、收缩压超过 120mmHg，或舒张压超过 90mmHg，就可以诊断高血压

C、收缩压超过 140mmHg，或舒张压超过 90mmHg，就可以诊断高血压

D、收缩压超过 130mmHg，或舒张压超过 90mmHg，就可以诊断高血压

E、收缩压超过 120mmHg，或舒张压超过 80mmHg，就可以诊断高血压

【参考答案】 C

【答案解析】 收缩压超过 140mmHg，或舒张压超过 90mmHg，就可以诊断高血压。

8、健康风险评估的目的在于估计特定事件发生的

A、必然性

B、准确性

C、可能性

D、肯定性

E、稳定性





【参考答案】 C

【答案解析】 健康风险评估的目的在于估计特定事件发生的可能性，而不在于做出明确的诊断。

9、健康风险评估是对个人的健康状况及未来患病和(或)()危险性的量化估计

A、死亡

B、患病

C、发病

D、绝对

E、相对

【参考答案】 A

【答案解析】 健康风险评估是对个人的健康状况及未来患病和(或)死亡危险性的量化估计。

10、下列哪项不是健康风险评估的基本模块

A、问卷

B、危险度计算

C、调查

D、评估报告

E、以上都不对

【参考答案】 C





【答案解析】 健康风险评估包括三个基本模块：问卷、危险度计算、评估报告。

